

★健康デリバリー★
暮らシフト配相便
配達+相談
今回の商品リスト

★リストにない商品もおたずねください★

【ご注文・お問合せ】

TEL : 090-2192-7676

メール : kurashifuto@gmail.com

LINE公式アカウント : 暮らシフト研究所 @505mzcjy

WEB : https://magatania.com/list



★イチオシ商品秘話シリーズ★

新米入荷！中道農園のオーガニック米

滋賀県野洲市、琵琶湖近くに広がる水田で、時代の先を行く最先端の有機米・自然栽培米づくりに取り組むのは、中道農園代表の中道唯幸さん。広大な農地を先代から引き継いだものの、自身が化学物質過敏症で農薬を使うと著しく体調が悪くなることから、無農薬無化学肥料栽培に挑戦。以来数十年にわたって無農薬一筋。土の中の微生物に着目し、藁や雑草からEM堆肥を作ったり、お酢や蜂蜜など口にしても安全な資材で土と稲を虫や病気から守るなど、土中生態系を豊かにすることで稲も元気に育つ田んぼを育ておられ、今や、滋賀県のオーガニック米を牽引するリーダーのひとりに。全国の有機米農家が参加する「お米の勉強会」を主宰してそれぞれの経験や知恵を共有したり、農地で「のうちえん」と称した親子イベントを定期開催して自然の大切さを多くの人に伝えておられます。



P.10参照

11/13(水) 午前8時 までにご注文 → **11/15(金)～17(日) MAGATANIA受渡**
11/18(月)～配達・発送

※次回のご注文は…**11/25(月) 締切** → **11/29(金)～12/1(日) 引取 or 12/2(月)～配達・発送**

- 02 **ご利用ガイド**
- 03 **オリジナル (野草茶・山菜・ヒーリング等)**
- 04
- 05 **自然栽培 (無農薬・無肥料) の野菜**
- 06
- 07 **無農薬&無化学肥料栽培の野菜**
- 08 **乾燥野菜・冷凍野菜**
- 09 **完全無農薬のフルーツ**
- 10 **玄米・米粉・玄米粉・玄米もち・雑穀**
- 11 **伊吹在来十割そば・そば粉・玄米麵**
- 12 **冷凍鶏肉類 (切り身、ミンチ、加工調理肉、ウインナー等)・生卵・乳製品**
- 13
- 14
- 15 **ベジミート類** **冷凍魚介類 (さば、**
- 16 **あじ、いか、えび、湖魚、その他)・缶詰**
- 17 **基本調味料 (醤油、塩、油、味噌、みりん、酢等)**
- 18 **調味料 (ケチャップ、マヨネーズ、ソース、ポン酢、**
- 19 **だしの素、塩麴、削り節、各種油、胡椒、七味等)**
- 20
- 21 **発酵食品 (アレルノン、納豆、ぬか漬け、鮎ずし、梅干等)**
- 22
- 23 **乾物 (海苔、わかめ、ひじき、昆布、青のり等)**
- 24 **乾麺 (パスタ、ビーフン等) 豆・ごま類**
- 25 **乾燥野菜 (乾椎茸・高野豆腐等) ドライフルーツ・シリアル**
- 26 **豆腐類 (豆腐、油揚げ、おから、おから惣菜)**
- 27 **練り物 (ちくわ、さつま揚げ、かまぼこ)**
- 28 **粉類 (葛粉、片栗粉等)・洋食食材・薬味類**
- 29 **ルウ・レトルト食品 (カレー、玄米ご飯、玄米粥、**
- 30 **スープ等)・インスタント食品 (ラーメン、味噌汁等)**
- 31 **菓子類 (クッキー、せんべい、おかき、チップス、**
- 32 **ポップコーン、甘栗、ようかん等)**
- 33 **チョコレート類**
- 34 **菓子材料 (パンケーキミックス、白玉粉等)・**
- 35 **天然甘味料 (ジャム・はちみつ等)**
- 36 **飲料 (番茶、紅茶、コーヒー、ジュース、豆乳、**
- 37 **健康飲料等)**
- 38
- 39 **洗剤類 (石けん、洗剤類、シャンプー類・歯磨き**
- 40 **粉)・掃除用具・キッチン用消耗品・衛生用品**
- 41 **温活・スキンケア・防虫用品・その他エコ雑貨**
- 42 **調理器具 (鉄フライパン、土鍋、土瓶、保温ポット等)**
- 43 **家電 (精米機、スロージューサー)・浄水器**
- 44 **書籍・DVD**

※上記時刻を過ぎると、ご注文キャンセルはできません。
 また、商品が不良品であった場合を除き、お客様理由での返品には応じられません。
 ※生産者や運送業者等の都合により、やむを得ずご注文いただいた商品の欠品や配達遅延が生じる可能性があります。ご了承ください。

注目！ 今回の新着情報

自然栽培野菜！

p.5-6

【NEW】(暮らシフト) 菊芋・紫いんげん
 (おたからふぁーむ) 春菊・ちぢみ菜・ディル・里芋
 (阿波ツクヨミファーム) 小松菜・ブロッコリー・
 キャベツ・玉レタス・葉付きかぶ・銀杏

全国取り寄せ無農薬野菜！【予約】

p.7

【NEW】リーフレタス・大根

お待たせしました！新米入荷♪【予約】

p.10

【NEW】(中道農園) R6年産「きぬむすめ」

今だけ！ 予約受付中！

下津きょうだいみかん山の箱みかん

p.9

【予約】追加注文できます！最終締切 11/13 (水)

掘りたて土蓮根

p.7

【予約】予約注文を取りまとめ、1～2ヶ月に1回程度仕入れる形になりました！

お知らせ

10月より多くの食品類の価格一斉改定があり、一部商品のリスト修正が間に合っておりません。価格変更があった商品については、ご注文いただいた際に個別にお伝えしますので、ご了承ください。