

オーガニック野菜の種特集!!

2026年8月18日(火)必切

海外の有機認証済みの種子や、国内で栽培期間中、農薬・化学肥料を使わずに育てられた種子が独自基準で選び抜かれた「グリーンフィールドプロジェクト」の有機種子をお届けします!!

- ✓ 化学的に合成された肥料・農薬不使用!
- ✓ 採種後に種子消毒していない!
- ✓ 遺伝子組換えでない!
- ✓ 自家採種可能な固定種多数!
- ✓ ハーブ・食用花・緑肥の種も!



GFPサステナビリティ基準



ビュローベリタス
HWJP9282

【お申込方法】

このカタログに記載されている商品コード+商品名（例：A582 オクラ）を、暮らシフト配相便の公式 LINE にて締切日までにご注文ください。対象商品が届き次第（8月下旬予定）お知らせしますので、MAGATANIA まで受け取りに来ていただくか、郵送にてお届けいたします（別途送料（200 円程度）がかかります）。

※カタログには全シーズンの商品が掲載されています。種まき時期が「秋」または「通年」の商品のみをご注文ください。

※品切れ・欠品の可能性がございます。あらかじめご了承ください。

健康デリバリー
暮らシフト配相便
配達+相談
今回の商品リスト

★リストにない商品もおたずねください★

【ご注文・お問合せ】

TEL : 090-2192-7676

メール : kurashifuto@gmail.com

LINE公式アカウント : 暮らシフト研究所 @505mzcjy

WEB : <https://magatania.com/list>





Vol.9 CONTENTS

商品のご紹介

	Fruits Vegetables	
001-003	果菜	かぼちゃ、キュウリ、スイカ、ズッキーニ、トマトなど
	Roots and Tubers	
003-005	根菜	カブ、ゴボウ、シャロット、大根、ニンジン、ビーツなど
	Leafy Vegetables	
006-008	葉菜	小松菜、チコリ、水菜、レタスなど
	Cabbages (Brassicas)	
009-010	キャベツ類 (ブラシカ属)	キャベツ、ブロッコリー、ケール、コールラビ、白菜など
	Wheats and Beans	
010-011	麦・豆類	スペルト小麦、いんげん、大豆など
	Baby Leaves	
011-012	ベビーリーフ	サラダミックスなど
	Herbs	
012-016	ハーブ	イタリアンパセリ、パクチー、オレガノ、バジル、ディルなど
	Green Manures	
016-017	緑肥	野生エンバク、ルピンブルーなど
	Flowers	
017	花	朝顔、コスモス、スイートピーなど
	Sprouts, Sprouted Beans and Growing Kits	
018-021	スプラウト&発芽豆関連商品	ブロッコリースプラウト、ひよこ豆、レンズ豆、栽培キットなど
	Variety Goods	
022-023	生活雑貨	おうちでミニベジ、plantitなど
	Gardening Tools	
024-025	園芸資材	土・肥料・栽培セットなど
	For Pets	
026	ペット用	ねこ草の種、ねこ草栽培セットなど





okra<新緑okra>

生育旺盛で、鮮やかな緑色が特徴のとげなしokra。花はエディブルフラワーとしても楽しめる。茹でる、煮るなど調理にも適する。

◆播種: 4月~5月

A582 S 35粒

¥345(税抜¥314)

春

固定種



okra<翡翠okra>

角のない丸いokraで、長さ15cm前後が食べ頃。スジが入りにくく、大果まで収穫できる。自然農法で栽培された国産の種。

◆播種: 4月~5月

A443 S 30粒

¥345(税抜¥314)

春

固定種

国産



kabocha<赤皮栗>

赤オレンジ色の丸型、日本原産のかぼちゃ。ホクホクとした食感と、ほんのりとした甘みが特徴。蒸す、焼く、揚げるなど多彩な調理に活躍。

◆播種: 3月~6月

A069 S 15粒

¥550(税抜¥500)

春

固定種



kabocha<黒皮栗>

外皮は黒緑、果肉はオレンジ色。直径15cm程で収穫。日本でよく見られる黒皮栗タイプの品種で、煮込み料理、スープ、シチュー等に使える甘味のある万能かぼちゃ。

◆播種: 3月~6月

A070 S 15粒

¥550(税抜¥500)

春

固定種

A193 L 2dl ¥5,940(税抜¥5,400)



東京芳香かぼちゃ

薄い灰緑色の青皮かぼちゃ。西洋かぼちゃの走り。現代のホクホク系よりねっとり甘く、蒸し料理、煮込み料理、スープなど幅広く使える。甘みとしっとりした食感が美味。

◆播種: 3月~6月

A722 S 20粒

¥550(税抜¥500)

春

固定種

新

国産



かぼちゃ/バターナッツ

ひょうたん型で薄黄色のかぼちゃ。オレンジ色の果肉はほのかに甘く、粘質。多収で育てやすい。ポタージュ、スープ、ソテーや揚げ物の他、お菓子や煮物などにも向く。

◆播種: 3月~5月

A066 S 20粒

¥550(税抜¥500)

春

固定種

A189 L 2dl ¥7,920(税抜¥7,200)



新ときわ地這いキュウリ

濃緑色で果実は長さ約30cm。暑さに強い。地ばい向き品種だが、支柱でも栽培できる。家庭菜園の固定種キュウリとして人気。歯切れの良い食感。

◆播種: 3月~5月、7月

A721 S 25粒

¥345(税抜¥314)

春

夏

固定種

新

国産



キュウリ<スライスタイプ>

早生で収穫量が多く、露地栽培向けの品種。太く25cm程の長さで収穫する。キュウリの香りが豊かで、炒め物に向くが、生でもおいしく食べられる。

◆播種: 3月~5月

A081 S 20粒

¥550(税抜¥500)

春

固定種

A202 L 50ml ¥7,920(税抜¥7,200)



キュウリ<鮮緑キュウリ>

鮮やかな緑色で曲がり少なく、果長は20cm前後。高温に強い。生でそのままかじるもよし、サラダにしても楽しめる。自然農法で栽培された国産の種。

◆播種: 3月~5月、7月

A504 S 8粒

¥713(税抜¥648)

春

夏

固定種

新

国産



ミニキュウリ<ピクルス ガーキン>

ピクルス作りに最適。日本の一般的なキュウリより固めで、果実4~8cm程で収穫。15~20cmに肥大させて収穫することも可能。ピクルスの他、生でサラダ等にも。

◆播種: 3月~4月

A061 S 25粒

¥550(税抜¥500)

春

固定種

A142 L 50ml ¥9,900(税抜¥9,000)



きゅうりメロン/マイクロキュウリ

小さな楕円の緑色のマール模様の実をつける。長さ2~3cmで収穫。グリーンカーテンとしても使える。さわやかな酸味のキュウリのような風味。ピクルス、漬物に。

◆播種: 3月~5月

A626 S 25粒

¥550(税抜¥500)

春

固定種



スイカ<シュガーベイビー>

直径20cm前後、2~4kgの深緑の丸型スイカ。冷蔵庫に収まるサイズ。育てやすい。日本の品種に負けないジューシーで甘い小玉スイカ。

◆播種: 3月~5月

A238 S 20粒

¥550(税抜¥500)

春

固定種

A296 L 50ml ¥7,920(税抜¥7,200)



新大和二号スイカ

昭和初期に育種された希少な固定種スイカ。育てやすい品種。大玉で外側は縞皮、果肉は鮮紅色。5~6kg程度まで肥大する。甘みに優れた品種で、夏の果物に最適。

◆播種: 3月~5月

A724 S 15粒

¥550(税抜¥500)

春

固定種

新

国産



ズッキーニ<黄>

鮮やかな黄色が特徴のズッキーニ。キュウリに似た細長いタイプで、炒め物や煮物にピッタリ。スライスしてオリーブオイルと塩コショウで和えれば、生でもおいしい。

◆播種: 3月~5月

A094 S 18粒

¥550(税抜¥500)

春

固定種



ズッキーニ<ブラックビューティー>

深緑の肌が美しいズッキーニ。20cm以下での収穫が食べ頃。クセがなく煮崩れしにくいため、炒め物やスープ、生でも楽しめる。黄色い花は天ぷらにも。

◆播種: 3月~5月

A236 S 30粒

¥550(税抜¥500)

春

固定種



丸ズッキーニ<ライトグリーン>

フランス・ニース生まれの丸ズッキーニ。テニスボール大での早めの収穫がおすすめ。炒め物や煮物、生でも美味。

◆播種: 3月~5月

A628 S 20粒

¥550(税抜¥500)

春

固定種



ストロベリートマト/食用ホオズキ/ケープグースベリー

背丈は60~90cmの矮性の品種で、夏から秋にかけて黄色い食用ホオズキの実をつける。甘酸っぱい果実。そのまま生でも、ジャムやソースにしてもおいしい。

◆播種: 3月~5月

A584 S 10粒

¥345(税抜¥314)

春

固定種



赤トウガラシ

8~10cmほどの赤く細長いトウガラシ。夏~秋にかけて長く収穫できる。タバスコやしょうゆ漬、一味にも。早採りすれば青トウガラシとしても楽しめる。

◆播種: 3月~5月

A234 S 15粒

¥345(税抜¥314)

春

固定種

鷹の爪/赤とうがらし

果実は3~5cmの細長い形で、辛味が強く風味豊かな品種。草勢強く夏から秋にかけて長く収穫が楽しめる。乾燥させてスパイスに、生の唐辛子を炒め物に。

◆播種: 2月~3月(温床)、4月~5月

A715 S 50粒 ¥345(税抜¥314) **春 固定種**

国産

甘長とうがらし

辛味のない細長いとうがらしで、果長は約15cm。赤く熟すと甘みが増す。油炒めや天ぷら、素焼き、漬物などでおいしく食べられる。自然農法で栽培された国産の種。

◆播種: 2月~3月(温床)、4月~5月

A531 S 12粒 ¥550(税抜¥500) **春 固定種**

国産

こく旨トウモロコシ

スーパースイート種で、現代のウルTRASーパースイート種より甘さが穏やかで、もちもちした食感。生でも食べられるが、焼いたり蒸したりすると程よい甘さが際立つ。

◆播種: 2月末(温床育苗)、4月~5月

A505 S 8粒 ¥713(税抜¥648) **春 固定種**

国産

トウモロコシ/スイートコーン<ゴールデンバンタム>

スイートコーンの元祖といわれる固定種。現代のスーパースイート系の前の貴重な品種。甘すぎずもちりしたしっかり食感。生で食べる場合はもぎたてがおいしい。

◆播種: 2月末(温床育苗)、4月~5月

A559 S 30粒 ¥345(税抜¥314) **春 固定種**

トウモロコシ<ブラック/トルティーヤ用>

真っ黒なトウモロコシ。スイートコーンの系統だが甘さは控えめで、メキシコ料理のトルティーヤ用に最適な品種。

◆播種: 4月~5月

A635 S 25粒 ¥345(税抜¥314) **春 固定種**

トウモロコシ<ブラック/ポップコーン用>

ルーマニア原産のポップコーン用爆裂種。真っ黒なトウモロコシで、収穫後は種をしっかりと乾燥させ、粒をほぐして取り出す。フライパンでポップコーンができる。

◆播種: 4月~5月

A632 S 30粒 ¥345(税抜¥314) **春 固定種**

トマト<イタリアントマト/サンマルツァーノ>

中早生の非芯どまりサンマルツァーノ。果肉は固種が少ない。貯蔵性に優れる。1果約100g。加熱調理で甘みが増す。台木はTm-1・Tm-2いずれも使用可。

◆播種: 3月~5月

A085 S 12粒 ¥713(税抜¥648) **春 固定種**

トマト<大玉/世界一トマト>

大ぶりの桃色トマトで、昭和期に人気を集めた品種。固定種の大玉トマトとしては、多収穫が見込める。酸味と甘みのバランスが良く、昔ながらの味を生食で楽しめる。

◆播種: 3月(温床)、4月~5月

A712 S 40粒 ¥345(税抜¥314) **春 固定種**

国産

トマト<純系愛知ファーストトマト>

愛知の伝統野菜に選定されているトマト。皮が比較的薄く、果肉がしっかりしている。サラダやサンドイッチにピッタリ。

◆播種: 3月~5月

A754 S 30粒 ¥345(税抜¥314) **春 固定種**

国産

トマト<中玉マティナ>

早生で丈夫、露地・ハウス栽培に適した中玉トマト。果実は明るい赤色でゴルフボール大。1果70~90g。甘味と酸味のバランス良く、生食でも加熱調理でも美味。

◆播種: 3月~5月

A098 S 30粒 ¥550(税抜¥500) **春 固定種**

A214 L 20ml ¥7,128(税抜¥6,480)

トマト<中玉グリーンゼブラ>

早生タイプで、緑色に黄色い縦縞が入ったユニークな模様。ジュースで甘みがあり、さっぱりした味わい。1果70~100g。彩りよく、サラダにピッタリ。

◆播種: 3月~5月

A642 S 20粒 ¥550(税抜¥500) **春 固定種**

なす<真黒ナス>

主に埼玉県など関東圏で栽培されてきた中長なす。近代交配種の親としても使われてきた品種。食味が良く黒紫色の外皮が美しい。焼きなす、煮物、天ぷら、漬物等に。

◆播種: 2月~3月(温床)、4月~5月

A728 S 35粒 ¥345(税抜¥314) **春 固定種**

国産

なす<新長崎長なす>

長崎で古くから栽培され、昭和期に改良されたナスで、長いものは40cm以上にもなる。紫色が美しく、耐病性・収量・品質に優れて育てやすい。果肉は煮崩れにくい。

◆播種: 2月~3月(温床)、4月~5月

A713 S 50粒 ¥345(税抜¥314) **春 固定種**

国産

なす<ピオレッタ>

長さ20~25cmのやや長めナス。イタリアで人気の固定種で、主茎は70~90cm。パスタやピザ、和食のナス料理にも。(寒期の播種は25℃以上確保)

◆播種: 3月~5月

A246 S 20粒 ¥345(税抜¥314) **春 固定種**

なす<翡翠ナス/青ナス>

淡い緑色の短卵型ナスで、肉質が柔らかく大変おいしい。灰汁や苦みが少なく、炒め物、煮物、天ぷら、漬物におすすめ。自然農法で栽培された国産の種。

◆播種: 3月(温床)、4月~5月

A454 S 40粒 ¥345(税抜¥314) **春 固定種**

国産

苦瓜(ニガウリ)/ゴーヤ<あばしゴーヤ>

沖縄の在来種で苦みが少ない肉厚なズングリ形。果長20~25cm、果径7~10cm。1株で20個以上収穫可能。油炒めや佃煮などに使え、緑のカーテンにもなる。

◆播種: 4月~7月上旬

A689 S 8粒 ¥345(税抜¥314) **春夏 固定種**

国産

ししとう

生育旺盛で、長さ5~8cmの小ぶりな果実を多数つける。夏から秋まで長く収穫可能。果肉は柔らかく、ほろ苦さと甘みがあり、焼き物や油炒め、天ぷらに適する。

◆播種: 2月~3月(温床)、4月~5月

A714 S 40粒 ¥345(税抜¥314) **春 固定種**

国産

ハラペーニョ

鮮やかな緑色で果長6~8cmの、小ぶりで辛味がいいハラペーニョの固定種。メキシコでは定番。ピクルスの他、生の輪切りを醤油漬けにして和食や中華に使える。

◆播種: 2月~5月

A528 S 18粒 ¥345(税抜¥314) **春 固定種**

国産



ピーマン<カリフォルニア ワンダー>

大型のピーマン。果肉は厚く、食べ応えがある。肉詰め、天ぷら、炒め物などに合う。有機栽培で採種された国産の種。

◆播種: 2月~5月

A647 S 25粒

¥345(税抜¥314)

春

固定種

国産



太ヘチマ

露地向きで実つき良好。30~40cmに育ち、草勢強く初心者にも向く。化粧水やタワシ、みそ汁など食用にも。グリーンカーテンにも最適。

◆播種: 4月~5月

A541 S 80粒

¥345(税抜¥314)

春

固定種

国産



まくわうり

白皮・白肉の卵型まくわうりで、すっきりした甘さ。育てやすい。蔓性で、定期的に収穫が楽しめる。程よい甘さの昔ながらの果物。自然農法で栽培された国産の種。

◆播種: 3月~5月上旬

A532 S 8粒

¥550(税抜¥500)

春

固定種

国産



メロン<カンタロープ メロン>

スイス・ライナウで固定種育種により改良された赤肉のカンタロープメロン。球形で香り豊か。外皮は黄色で細かいネット入り。カットして香りと甘みを楽しめる。

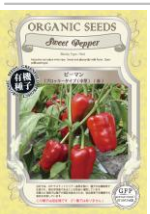
◆播種: 2月~4月

A627 S 25粒

¥550(税抜¥500)

春

固定種



ピーマン<ブロッキータイプ(中型)/赤>

形は一般的なピーマンで、熟すと緑から赤に変わる赤ピーマン。緑色でも収穫可。炒め物やおひたしにオススメ。(寒期の播種は20℃以上を確保)

◆播種: 2月~5月

A090 S 40粒

¥550(税抜¥500)

春

固定種

A294 L 10ml ¥7,128(税抜¥6,480)



新

ぼたんこしょう<辛ピーマン>

信州の伝統野菜。肉厚な果肉はピーマンのような食感で、独特の風味と辛味が楽しめる。炒め物や、味噌漬け、しょうゆ漬けに。

◆播種: 2月~5月

A755 S 30粒

¥345(税抜¥314)

春

固定種

国産



ミニトマト<ラウンドレッド>

真っ赤な丸型ミニトマト。果実は直径2~3cmで香り高く多汁質、甘みも強い。育てやすく収穫量も多い。香りと甘みが豊かで、生食に最適。

◆播種: 3月~5月

A097 S 50粒

¥550(税抜¥500)

春

固定種

A213 L 20ml ¥8,184(税抜¥7,440)

根菜/Roots and Tubers



木曾紫カブ

信越地方特産の秋まき在来種で耐寒性に優れる。赤紫色の小カブで甲高光沢があり、肉質が緻密。漬物に最適。

◆播種: 8月~9月

A665 S 0.4g(約100粒)

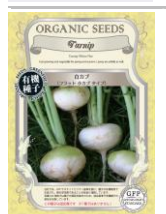
¥345(税抜¥314)

夏

秋

固定種

国産



白カブ<フラット小カブタイプ>

春・秋両まきの白色の小カブ。平たい形で、収穫サイズは5~8cm。

◆播種: 3月~4月、9月~10月

A028 S 2.0g(約1,800粒)

¥345(税抜¥314)

春

秋

固定種

A156 L 1dl ¥3,960(税抜¥3,600)



西洋ゴボウ<パープルサルシファイ/パラモンジン>

ゴボウに似た根菜。外皮は白っぽい色合い。風味が牡蠣に似ていることから「オイスタープラント」とも呼ばれる。爽やかな香りとほのかな甘さ。

◆播種: 3月中旬~5月

A624 S 0.5g(約35粒)

¥345(税抜¥314)

春

固定種



新

すぐき菜/酸茎菜

「すぐき漬け」に使われる京都の伝統野菜。育てやすく、根部分は約20cm。葉や茎はおひたしや炒め物に、根は煮物や汁物に。漬物以外の調理では酸味は和らぐ。

◆播種: 8月~9月

A740 S 30粒

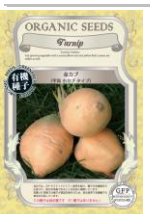
¥345(税抜¥314)

夏

秋

固定種

国産



金カブ<甲高小カブタイプ>

春・秋両まきの黄金色の小カブ(肉色も黄金色)。甲高で、収穫サイズは5~8cm。酢漬、煮物、炒め物、スープなどに。

◆播種: 3月~4月、9月~10月

A027 S 2.0g(約1,300粒)

¥345(税抜¥314)

春

秋

固定種

A157 L 1dl ¥4,224(税抜¥3,840)



西洋ゴボウ/サルシファイ<ブラックサルシファイ>

ゴボウに似た根菜。風味が牡蠣に似ていることから「オイスタープラント」とも呼ばれる。爽やかな香りとほのかな甘さ。バターソテーにするとおいしい。

◆播種: 3月中旬~5月

A168 S 0.5g(約30粒)

¥345(税抜¥314)

春

固定種

A295 L 2dl ¥6,600(税抜¥6,000)



シャロット<コンサーバー>

長日系の種から育てるシャロット。長卵形で揃いが良く、保存性に優れる。肉・魚のソテーやドレッシングのマイルドな風味づけに。(寒期の播種は15℃以上を確保)

◆播種: 2月~4月

A244 S 0.08g(約25粒)

¥345(税抜¥314)

春

F1種

A306 L 10,000粒 ¥42,240(税抜¥38,400)



セロリアック/根セロリ/セロリラブ<モナーク>

ヨーロッパでは一般的な野菜で肥大した根茎を食べる。セロリに似た風味だが、香りは優しく食べやすい。生でサラダに、ローストや煮物に。

◆播種: 1月~3月(温床)、5月~6月

A654 S 100粒

¥345(税抜¥314)

春

固定種

A438 L 5,000粒 ¥15,840(税抜¥14,400)

**青首宮重大根**

秋から冬にかけて収穫する青首大根で、青首大根のルーツとも言われる。肉質に優れた伝統品種。煮物や漬物、大根サラダなど、幅広い料理に使える。

◆播種: 8月～9月

A260 S 40粒

¥345(税抜¥314)

夏 秋

固定種

国産

**大根<西洋赤大根>**

明るい赤色の小型大根で、露地・ハウスどちらの栽培にも適応。サラダや浅漬け、三杯酢漬けに。炒め物やみそ汁などで、大根と葉の両方が楽しめる。

◆播種: 3月～4月、9月～10月

A010 S 80粒

¥345(税抜¥314)

春 秋

固定種

A173 L 1dl

¥4,752(税抜¥4,320)

**大根<黒丸大根/ブラックスパニッシュラウンド>**

黒い外皮と白い果肉が特徴の小ぶりな丸型大根(直径8～10cm)。ヨーロッパの在来品種で、日本でもよく育つ。生でサラダに、三杯酢漬けに。

◆播種: 3月～4月、9月～10月

A051 S 3.0g(約420粒)

¥345(税抜¥314)

春 秋

固定種

A185 L 1dl

¥3,036(税抜¥2,760)

**大根<三善大根>**

樹勢が非常に強く、短根で寸胴型の育てやすい大根。肉質は緻密で煮崩れしにくく、甘みがある。自然農法で栽培された国産の種。

◆播種: 8月下旬～9月

A389 S 1.0g(約60粒)

¥345(税抜¥314)

夏 秋

固定種

国産

**ミニ玉ねぎ<ペアーシェイプ>**

小さな西洋ナシのような形のドイツ在来ミニ玉ねぎ。甘みが強く小ぶりで、バーベキューやオープンで丸ごと焼いておいしい。

◆播種: 2月～3月、9月～10月

A625 S 0.8g(約180粒)

¥345(税抜¥314)

春 秋

固定種

**タマネギ<レッド ロング オブ フローレンス>**

赤の発色が美しく、細長い形がユニークな玉ねぎ。マイルドで甘みがあり、サラダに最適。長期保存は難しいが、しっかり乾燥後、寒乾燥した環境なら短期保存が可能。

◆播種: 2月～3月、9月～10月

A601 S 1.2g(約300粒)

¥345(税抜¥314)

春 秋

固定種

**万福寺大長ニンジン/鮮紅大長ニンジン**

川崎市万福寺周辺で栽培されていた鮮紅大長ニンジンで、滝野川人参加改良された品種。根長60cmで、やわらかく甘みが強い。煮物やおせち、生食にもおすすめ。

◆播種: 5月～7月

A726 S 1.2g(約680粒)

¥345(税抜¥314)

春 夏

固定種

国産

**ニンジン<ナンテス>**

春・秋両まきの土壌はあまり選ばない早生タイプ。形は寸胴型で甘味が強く肉質がやわらかい。12～15cmで収穫。

◆播種: 3月～9月、(ハウス:1月～3月)

A033 S 1.5g(約1,400粒)

¥345(税抜¥314)

春 夏 秋

固定種

A155 L 2dl

¥5,808(税抜¥5,280)

**極太ニンジン<オレンジジャイアント>**

太く育つニンジンで長さは30cm以上になる貯蔵性の良い品種。煮物などがお薦め。

◆播種: 3月～5月、7月～9月

A636 S 0.7g(約700粒)

¥345(税抜¥314)

春 夏 秋

固定種



新

打木源助大根

秋冬に収穫する小ぶりな短円筒型大根。加賀野菜の伝統品種で、やわらかく甘みがあり煮崩れしにくい。おでんやぶり大根等の煮物料理に最適。

◆播種: 8月～9月

A710 S 40粒

¥345(税抜¥314)

夏 秋

固定種

国産

**西洋むらさき大根<ブルーオウタムアンドウィンター>**

鮮やかな紫色の表皮に純白の果肉、ずんぐりした短根が特徴。生でサラダに、酢漬け・浅漬けに。

◆播種: 3月～4月、9月～10月

A623 S 1.5g(約150粒)

¥345(税抜¥314)

春 秋

固定種

**大根<黒長大根/ノワールロング>**

真っ黒な外皮に純白の果肉、長さ約20cmの円筒形が特徴。ヨーロッパの在来品種で、日本でもよく育つ。生でサラダに、炒めてもおいしい。

◆播種: 3月～4月、9月～10月

A622 S 1.5g(約130粒)

¥345(税抜¥314)

春 秋

固定種

A650 L 1dl

¥4,910(税抜¥4,464)

**タマネギ/赤タマネギ<レッドバロン>**

赤い色が鮮やかで香り高い品種。比較的収量が多く貯蔵性に優れる。薄くスライスしてサラダに、スープや炒め物にもおいしい。

◆播種: 9月～10月

A521 S 1.0g(約300粒)

¥345(税抜¥314)

秋

固定種

**タマネギ/黄タマネギ<ラインスブルハー>**

美しい丸型の黄タマネギ。貯蔵性に優れる。薄くスライスしてサラダに、スープや炒め物にしてもおいしい。

◆播種: 9月～10月

A603 S 1.2g(約330粒)

¥345(税抜¥314)

秋

固定種



新

黒田五寸ニンジン

ニンジンの風味がしっかりした、五寸の固定種の代表的品種。長さ15～20cmで尻づまり良く、暑さにも比較的強い。やわらかい肉質。生食、ジュース等にピッタリ。

◆播種: 3月～4月、6月～9月上旬

A745 S 調整中

¥345(税抜¥314)

春 夏 秋

固定種

国産

**夏まき五寸ニンジン**

夏まきで、秋から冬にかけて収穫。肉質やわらかく筋の少ない品種。施肥なしでもよく育つので有機栽培向き。自然農法で栽培された国産の種。

◆播種: 7月～8月

A515 S 0.7g(約330粒)

¥345(税抜¥314)

夏

固定種

国産

**ニンジン<フラッキー>**

春・秋両まきの土壌はあまり選ばない中根タイプ。細長く濃いオレンジ色の甘いニンジン。収穫サイズは20～25cm。

◆播種: 3月～5月、7月～9月

A034 S 1.2g(約1,200粒)

¥345(税抜¥314)

春 秋

固定種

A154 L 2dl

¥6,468(税抜¥5,880)

**黄ニンジン<ジャンヌドゥー>**

フランスのブルゴーニュ地方(ドゥー県)の在来種。外皮も果肉も黄色(レモンイエロー)。先細タイプ。甘味が強く香りが良い。

◆播種: 3月～5月、7月～9月

A617 S 0.7g(約700粒)

¥345(税抜¥314)

春 夏 秋

固定種

A663 L 2dl

¥14,520(税抜¥13,200)

**白ニンジン<クーティガー>**

スイスのアールガウ州の在来種。クリーム色。20cm程度の短根で香りが強い。肉質は固め。煮込み料理、西洋料理によく合う。

◆播種: 3月~5月、7月~9月

A616 S 0.7g (約430粒) ¥345(税抜¥314) **春 夏 秋** **固定種**

**パープルニンジン<グニフ(果肉ホワイトサークル)>**

スイスのティチーノ州原産。外皮が紫色で果肉に白いサークル模様が入っているため、輪切りにすると彩りが楽しい。加熱するほどサークル模様は薄くなる。

◆播種: 3月~5月、7月~9月

A633 S 0.7g (約700粒) ¥345(税抜¥314) **春 夏 秋** **固定種**

**パープルニンジン<リラ(果肉オレンジ)>**

外皮が紫色で芯部がオレンジ色なので、輪切りにするときれい。アントシアニンが含まれ甘みが強い。1株のみ栽培すると、オレンジ色のニンジンができることがある。

◆播種: 3月~5月、7月~9月

A634 S 0.7g (約1,100粒) ¥345(税抜¥314) **春 夏 秋** **固定種**

**ミニキャロット<プチオレンジ ニンジン>**

直径3~5cmの丸かわいいミニキャロット。播種から60~75日で収穫できる早生タイプで、甘く香り豊か。一口サイズでスナック感覚でも楽しめる。

◆播種: 3月~5月、7月~9月

A699 S 0.5g ¥345(税抜¥314) **春 夏 秋** **固定種**

**パースニップ<テンダーアンドトゥルー>**

ヨーロッパ、特にイギリス料理で使われるニンジンに似た白い根菜。火を通すと独特の甘みが出て、シチューや煮込みに最適。

◆播種: 3月~5月

A060 S 1.2g (約240粒) ¥345(税抜¥314) **春** **固定種**

**パースニップ<ハルブラング>**

ヨーロッパ、特にイギリス料理に登場するニンジンに似た白い根菜。火を通すと独特の甘みが出て、シチューや煮込みに最適。表皮はクリーム色で耐寒性に優れる。

◆播種: 3月~5月

A620 S 1.2g (約240粒) ¥345(税抜¥314) **春** **固定種**

**ビーツ/ビート<エジプト/フラットタイプ>**

ロシア料理の煮込みスープ「ボルシチ」で有名な真っ赤なカブのような形をした野菜。肉肌がきれいで扁平、揃いの良いドイツ生まれの歴史ある品種。

◆播種: 3月~6月、9月

A062 S 1.0g (約100粒) ¥345(税抜¥314) **春 秋** **固定種**

**ビーツ/ビート<シリンドラー>**

真っ赤な果肉で甘みある縦長(15~20cm)のデンマーク在来の根菜。形が長いので輪切り加工に向く。ロシア料理のボルシチや、酢漬け、サラダに。

◆播種: 3月~6月、9月

A464 S 1.2g (約130粒) ¥345(税抜¥314) **春 秋** **固定種**

**ビーツ/ビート<チオギア>**

赤と白のうずまき柄が特徴的で、チオギアの中では肥大性に優れるタイプ。サラダにピッタリ。

◆播種: 3月~6月、9月~10月

A433 S 1.2g (約120粒) ¥345(税抜¥314) **春 秋** **固定種**

**ビーツ/ビート<デトロイト>**

真っ赤な果肉の丸型。直径5~6cmで収穫。葉は立性。種まきから70~100日が収穫目安。ロシア料理のボルシチや、酢漬け、サラダに。

◆播種: 3月~6月、9月

A035 S 1.2g (約80粒) ¥345(税抜¥314) **春 秋** **固定種**

**ラディッシュ/二十日大根<ホワイトアイシクル>**

長めの二十日大根で、長さ10~12cmになる。オフホワイトがきれい。生でサラダに最適。ラディッシュの葉も炒め物やみそ汁に利用できる。

◆播種: 3月~10月

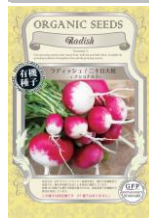
A631 S 1.5g (約160粒) ¥345(税抜¥314) **春 夏 秋** **固定種**

**ラディッシュ/二十日大根<紅白セミロングタイプ>**

円筒型で紅白色がきれいな揃いの良い二十日大根。枝葉の草勢が強く、二十日大根としては若干形が長めの品種。

◆播種: 3月~6月、9月~10月

A009 S 0.7g (約120粒) ¥345(税抜¥314) **春 秋** **固定種**

**ラディッシュ/二十日大根<ナショナル3>**

小ぶりの丸型で、上部が赤、下部が白色のバイカラーがかわいい早生品種。生でサラダに、酢漬け・一夜漬けに。ラディッシュの葉も炒め物やみそ汁に利用できる。

◆播種: 3月~10月

A621 S 1.2g (約140粒) ¥345(税抜¥314) **春 夏 秋** **固定種**

**ラディッシュ/二十日大根<深紅ラウンドタイプ>**

鮮やかな深紅色で丸型の二十日大根。一般の二十日大根に比べ寒い時期でも育てやすい早生タイプ。

◆播種: 3月~10月

A023 S 2.0g (約280粒) ¥345(税抜¥314) **春 夏 秋** **固定種**

**ラディッシュ/二十日大根<ピンキー>**

小ぶりの丸型で、淡いピンク色がかわいい二十日大根。生でサラダに最適。ラディッシュの葉も炒め物やみそ汁に利用できる。

◆播種: 3月~10月

A583 S 1.2g (約120粒) ¥345(税抜¥314) **春 夏 秋** **固定種**

**ルタバガ/スウェーデンカブ**

カブに似ているが、カブより固く、より肥大する。肉質は緻密で、全体的に黄色っぽい色合い。ほのかな甘みある独特の香り。煮込み料理やシチューにピッタリ。

◆播種: 3月~4月、8月~10月

A580 S 1.8g (約720粒) ¥345(税抜¥314) **春 夏 秋** **固定種**

**ルートチャービル/根チャービル**

フランスで一般的な根菜。栗に似た風味。冬から栽培する珍しい作型。収穫後1~2ヶ月保存することで甘みが増す。ローストして肉料理の付け合わせに。

◆播種: 10月~2月

A637 S 0.7g (約230粒) ¥345(税抜¥314) **秋 冬** **固定種**

**ルートパセリ/根パセリ**

葉も根も食せる万能野菜。根は五寸ニンジンよりやや大きい程度まで肥大する。パセリの爽やかな香りとニンジンのような食感が特徴。

◆播種: 3月~5月

A064 S 0.7g (約650粒) ¥345(税抜¥314) **春** **固定種**

A188 L 50ml ¥3,960(税抜¥3,600)



ウィートグラス<スムージー & ジュース用>

若葉をコールドプレスでジュースにして飲む欧米で人気の健康野菜。栄養バランスに優れる。栽培がカンタンで10日程で収穫できる。

◆播種: 周年
A281 S 25g (約500粒) ¥345(税抜¥314) 周年 固定種
A291 L 400g ¥2,376(税抜¥2,160) 固定種



クレソン/ウォータークレス

スパイシーでほろ苦く、ピリッと刺激的な風味。肉料理によく合う。栽培がカンタン。オメガ3豊富。サラダ、スープ、ソテー等に。

◆播種: 4月~5月、9月~10月 春 秋
A288 S 0.2g (約900粒) ¥345(税抜¥314) 固定種



丸葉小松菜

日本で自家採種されてきた黒葉系コマツナ。葉色は濃緑色で照りがある。おひたしや炒め物などにピッタリ。自然農法で栽培された国産の種。

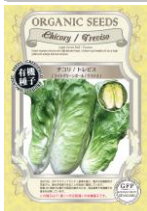
◆播種: 3月~10月 春 夏 秋
A488 S 0.5g (約130粒) ¥345(税抜¥314) 固定種 国産



スイスチャード/ふだん草<カラフル>

フダン草の一種で、カラフルな色合いが印象的な葉野菜。炒め物にピッタリ。クセがなく歯ごたえのある食感。

◆播種: 3月~10月 春 夏 秋
A239 S 1.1g (約60粒) ¥345(税抜¥314) 固定種
A280 L 2dl ¥4,752(税抜¥4,320)



チコリ/トレビス<ライトグリーンボール/ウラナス>

薄緑色で縦長に結球するユニークな形。800g~1kgで収穫。虫がつきにくく、有機栽培が比較的容易。やや苦みのある葉野菜で、ホワイトソースに合う。

◆播種: 3月~5月、9月 春 秋
A254 S 18粒 ¥550(税抜¥500) F1種
A278 L 1,000粒 ¥19,140(税抜¥17,400)



チコリ<ヴァリエガト ディカステルフランコ>

半結球で、赤い斑点が色鮮やか。淡い緑色の葉だが、軟白処理して葉をさらに白っぽくすると、仕上がりきれいに。独特の風味と色あいで、高級感あるサラダが楽しめる。

◆播種: 7月~9月 夏 秋
A614 S 200粒 ¥345(税抜¥314) 固定種
A648 L 1dl ¥9,776(税抜¥8,887)



チコリ<ロッソ ディトレビエーゾ プレコーチェ>

イタリアの伝統野菜。約20cmのラグビー型。赤と白が綺麗なチコリ。9~12月に収穫。生食できるが、やや苦みが強い。グリル料理の付け合わせにピッタリ。

◆播種: 7月~9月 夏 秋
A613 S 200粒 ¥345(税抜¥314) 固定種
A649 L 1dl ¥9,776(税抜¥8,887)



夏すべりひゆ/サマーパースレーン

地表を這うように育つ多肉植物。育てやすい。ぬめりけがあり独特の食感で生でサラダに混ぜておいしい。炒め物・スープ・おひたし・煮物にも合う。

◆播種: 3月~5月、9月~10月 春 秋
A089 S 0.3g (約650粒) ¥345(税抜¥314) 固定種



ネギ/石倉一本ねぎ

春秋どちらでも栽培できるが、春まきがおすす。やや耐寒性に優れる。葉が柔らかい品種。冬の鍋料理の白ネギとして、炒め物や薬味としてもおいしくいただける。

◆播種: 3月~4月、9月~10月 春 秋
A579 S 1.0g (約500粒) ¥345(税抜¥314) 固定種



エンダイブ<広葉エンダイブ/非結球型>

ほろ苦みのある葉野菜でサラダや炒め物として楽しめる。早生品種で重量があり、自然に軟白化してくれる育てやすい品種。

◆播種: 3月~6月、9月~10月 春 秋
A011 S 0.4g (約80粒) ¥345(税抜¥314) 固定種
A125 L 1dl ¥7,458(税抜¥6,780)



小松菜

種まきから25~35日前後、草丈15~20cmで収穫。無施肥での栽培に比較的適性がある。自然農法で栽培された国産の種。

◆播種: 3月~10月 春 夏 秋
A344 S 1.0g (約580粒) ¥345(税抜¥314) 固定種 国産



春菊<中葉春菊>

摘み取りタイプの中葉春菊で、葉の切れ込みが細かく、肉厚でやわらかい。昔ながらの香りのある品種。鍋物・天ぷら・おひたしなど幅広く楽しめる。

◆播種: 3月~5月、9月~10月 春 夏 秋
A668 S 120粒 ¥345(税抜¥314) 固定種 国産



セロリ<トルユタ>

耐霜性はないが、草勢が強く育てやすい。濃緑で香りが良く、生でサラダにして美味。

◆播種: 5月~6月 春
A561 S 30粒 ¥345(税抜¥314) 固定種



チコリ/トレビス<リッチレッドボール/レオナルド>

鮮やかな赤色の太玉で、種まきから100~120日で収穫。イタリアではラディッキオと呼ばれる伝統野菜。サラダに、マリネにピッタリ。

◆播種: 3月~5月、9月~10月 春 秋
A253 S 18粒 ¥550(税抜¥500) F1種
A277 L 1,000粒 ¥19,140(税抜¥17,400)



チコリ<プンタレラ/アスパラガスチコリ>

中心の若芽を食すイタリア野菜。晩抽性で苦みはマイルド。新芽を薄く切り、水にさらしサラダや炒め物に。

◆播種: 8月~9月 夏 秋
A698 S 80粒 ¥345(税抜¥314) 固定種



東京ぺか菜

山東菜の小型品種で、白菜の結球しない系統の非結球の葉っ菜。クセがないので生でサラダ菜として、炒め物やおひたしにもおいしい。

◆播種: 3月~10月 春 夏 秋
A651 S 1.2g (約430粒) ¥345(税抜¥314) 固定種



ネギ/スプリングオニオン<ホワイト リスボン>

葉長40cm程、根元が直径2~3cmの頃が収穫適期。葉は葉ネギ、根元はタマネギのような風味のスプリングオニオン。葉ネギを使用する料理に使うとおいしくいただける。

◆播種: 3月~6月、8月~9月 春 夏 秋
A578 S 1.0g (約300粒) ¥345(税抜¥314) 固定種



ネギ/松本一本太ねぎ

長野県松本市原産の黒柄系一本ネギ。白身が太くやわらかで、加熱すると甘くトロロに。鍋物や焼きネギに最適。

◆播種: 3月下旬~4月、9月~10月 春 秋
A727 S 1.0g (約350粒) ¥345(税抜¥314) 固定種 国産



のらぼう菜

茎と花蕾を食べる西洋なばな的一种で、江戸時代から関東に根付く伝統野菜。炒め物、煮物に。生で食べるとキャベツやブロッコリーのような甘み。

◆播種: 8月~10月

A435 S 3.5g (約1,400粒) ¥345(税抜¥314) **夏 秋 固定種**

A666 L 1dl ¥3,828(税抜¥3,480)



ふだん草/うまい菜

ほうれん草に似た味わいで、クセのない香り。冬はトンネル栽培が可能で周年栽培できる。比較的虫害に強い。自然農法で栽培された国産の種。

◆播種: 3月~5月、8月~10月

A391 S 3.5g (約260粒) ¥345(税抜¥314) **春 夏 秋 固定種**



パクチョイ

中華でおなじみの野菜。チンゲンサイと同じタイサイの一種。生育期間が比較的短く育てやすい。シャキシャキした食感。ベビーリーフとしても収穫できる。

◆播種: 4月~9月

A162 S 0.7g (約400粒) ¥345(税抜¥314) **春 夏 秋 固定種**

A227 L 1dl ¥5,280(税抜¥4,800)



ほうれん草<アーリージャイアントリーフ>

大葉になる丸葉の早生品種。おひたしや、加熱調理に向く。(寒期の播種は15℃以上を確保)

◆播種: 2月~4月、9月~10月

A161 S 4.0g (約280粒) ¥345(税抜¥314) **春 秋 固定種**

A226 L 2dl ¥1,980(税抜¥1,800)



針種ほうれん草

針種タイプだが剣葉ではなく楕円型で葉肉がやわらかい。おひたしや炒め物にピッタリ。自然農法で栽培された国産の種。(寒期の播種は15℃以上を確保)

◆播種: 2月~4月、9月~10月

A455 S 4.0g (約280粒) ¥345(税抜¥314) **春 秋 固定種**



マスタード/からし菜<ゴールデンフリル/緑>

ピリッとして甘みがあり、クリスピーな歯ざわりのマスタード風味の葉野菜。春先から秋まで種まきできる。

◆播種: 3月~10月

A093 S 0.8g (約500粒) ¥345(税抜¥314) **春 夏 秋 固定種**

A250 L 50ml ¥4,620(税抜¥4,200)



マスタード/からし菜<パープルフリル/紫>

光沢ある紫色の葉が鮮やかなマスタード(からし菜)でフリル葉。春まき・秋まきともに大変育てやすく、スパイシーな味わいが特徴の葉野菜。

◆播種: 3月~5月、9月~10月

A052 S 0.8g (約460粒) ¥345(税抜¥314) **春 秋 固定種**

A126 L 50ml ¥4,620(税抜¥4,200)



水菜

純白の細長い茎と刻み葉が特徴の日本で最もポピュラーなタイプの水菜。トンネル栽培で越冬可能。生食や鍋、和え物・炒め物など幅広く使える葉野菜。

◆播種: 3月~6月、9月~10月

A046 S 1.2g (約550粒) ¥345(税抜¥314) **春 秋 固定種**

A132 L 1dl ¥5,940(税抜¥5,400)



水菜<パープル水菜>

細長い赤い茎と刻み葉が特徴の水菜。トンネル栽培で越冬可能。生食のサラダや鍋物に使い、和え物や炒め物など多彩な料理に使える便利な葉野菜。

◆播種: 3月~6月、9月~10月

A687 S 300粒 ¥345(税抜¥314) **春 秋 固定種**



リーキ<オータムジャイアント2>

固定種としては太く育つリーキ。まろやかな味が特徴のネギに似た野菜。ヨーロッパの煮込料理やスープによく利用される。(寒期の播種は15℃以上を確保)

◆播種: 2月~4月

A669 S 0.4g (約130粒) ¥345(税抜¥314) **春 固定種**



リーキ<ブルガリアン ジャイアント>

一般のリーキより速く、長く育つ珍しいリーキ。クセがなくまろやかな味わい。ヨーロッパの煮込料理やスープによく利用される。(寒期の播種は15℃以上を確保)

◆播種: 2月~4月

A658 S 70粒 ¥345(税抜¥314) **春 固定種**



リーキ<マイルドフレーバー>

まろやかな味のネギに似た野菜。煮るとやわらかく、甘い風味。ヨーロッパの煮込料理やスープによく利用される。炒め物、サラダに。(寒期の播種は15℃以上を確保)

◆播種: 2月~4月

A166 S 0.4g (約160粒) ¥345(税抜¥314) **春 固定種**

A252 L 50ml ¥7,656(税抜¥6,960)



イージー リーフレタス<レッド タンゴ>

1度のカットで小葉を一斉に収穫できる(One-Cut-Type)。発芽・生育の揃いが良い。赤色のオークリーフの系統。サラダの主役に、レタス巻きに。

◆播種: 周年(屋内)

A707 S 15粒 ¥345(税抜¥314) **周年 F1種**

A730 L 1,000粒 ¥20,250(税抜¥18,409)



イージー リーフレタス<グリーン タンゴ>

1度のカットで小葉を一斉に収穫できる(One-Cut-Type)。発芽・生育の揃いが良い。緑色のオークリーフの系統。抽苔しにくい品種。サラダの主役に、レタス巻きに。

◆播種: 周年(屋内)

A708 S 15粒 ¥345(税抜¥314) **周年 F1種**

A731 L 1,000粒 ¥15,683(税抜¥14,257)



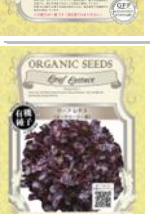
イージー リーフレタス<レディッシュ タンゴ>

1度のカットで小葉を一斉に収穫できる(One-Cut-Type)。発芽・生育の揃いが良い。赤っぽい色のオークリーフの系統。抽苔しにくい品種です。サラダの主役に、レタス巻き

◆播種: 周年(屋内)

A709 S 15粒 ¥345(税抜¥314) **周年 F1種**

A732 L 1,000粒 ¥19,197(税抜¥17,452)



リーフレタス<オークリーフ/赤>

揃いが良く、濃い赤紫色のやわらかい葉が特徴の非結球レタス。80~100日で収穫。サラダやレタス巻き等に。

◆播種: 3月~5月、8月~10月

A054 S 40粒 ¥345(税抜¥314) **春 夏 秋 固定種**

A118 L 20ml ¥19,140(税抜¥17,400)



リーフレタス<オークリーフ/ブロンズコルド>

葉のフチがきれいな銅色に染まるグリーンレタス。葉勢強い、とう立ちにくい早生タイプ。複数回収穫が楽しめるので、家庭菜園に最適。

◆播種: 3月~5月、8月~10月

A589 S 180粒 ¥345(税抜¥314) **春 夏 秋 固定種**



リーフレタス<オークリーフ/緑>

揃いが良く、淡い緑色のやわらかい葉が特徴の非結球レタス。サラダの主役に、レタス巻きに。

◆播種: 3月~5月、8月~10月

A053 S 40粒 ¥345(税抜¥314) **春 夏 秋 固定種**

A117 L 20ml ¥19,140(税抜¥17,400)



レタス<結球レタス/アイスバーグ>

シャキシャキ食感の結球レタス。結球が早く、外葉がゆっくりに覆っていく収穫期間が長いタイプ。ボリューム感ある平丸型。サラダにぴったり。

◆播種: 2月~5月、8月~9月

A083 S 80粒 ¥345(税抜¥314) 春 夏 秋 **固定種**

A122 L 20ml ¥14,520(税抜¥13,200)



サラダ菜/リーフレタス<バターヘッドレタス>

しっとりやわらかい葉が特徴。ボリュームがあり結球が早い。収穫期間が長いサラダ菜。サラダの主役に、レタス巻きにぴったり。

◆播種: 3月~5月、8月~10月

A082 S 30粒 ¥345(税抜¥314) 春 夏 秋 **固定種**

A121 L 20ml ¥16,368(税抜¥14,880)



パタビアレタス<緑&赤混色>

赤みが強めで、緑と混じり合った色合いのパタビアレタス(やや半結球)。葉にボリューム感があり大玉で、生育の揃いが良い。

◆播種: 3月~5月、8月~10月

A055 S 30粒 ¥345(税抜¥314) 春 夏 秋 **固定種**

A119 L 20ml ¥18,480(税抜¥16,800)



リーフレタス<ブラックシーデッドシン普森/緑>

黒い種が珍しいことで有名なリーフレタス(非結球)で、葉色は綺麗な淡緑色。成長が非常に早く、根元数センチを残して収穫すれば次の葉が育つ。

◆播種: 3月~5月、8月~10月

A050 S 0.6g(約680粒) ¥345(税抜¥314) 春 夏 秋 **固定種**

A322 L 50ml ¥5,940(税抜¥5,400)



リーフレタス<コロピオンダ/緑>

ヨーロッパで代表的なリーフレタス(非結球)。明るい緑色の縮れた葉が特徴。巾25cm程度に肥大する。育てやすい。サラダの主役に、レタス巻きに。

◆播種: 3月~5月、8月~10月

A047 S 0.8g(約1,040粒) ¥345(税抜¥314) 春 夏 秋 **固定種**

A113 L 1dl ¥5,016(税抜¥4,560)



ロメインレタス ミニ グリーンリーフ

やや厚みがありクリスピーな食感。小型で育てやすく、とうだちが遅いチップバーン抵抗性品種。淡い緑色。シーザーサラダに使われる。

◆播種: 3月~5月、8月~10月

A548 S 35粒 ¥345(税抜¥314) 春 夏 秋 **固定種**



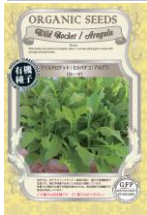
ロケット/ルッコラ<サラダロケット>

やわらかい葉、ゴマのような香りとほろ苦さが特徴。背丈が低い一年草。種まきから1ヶ月ほどで収穫できる。

◆播種: 4月~7月、9月~10月

A019 S 1.8g(約930粒) ¥345(税抜¥314) 春 秋 **固定種**

A130 L 1dl ¥3,300(税抜¥3,000)



ワイルドロケット/セルパチコ/アルグラ<ローマ>

ゴマのような風味とピリッとした味わい。若葉のみ収穫していけば数年収穫可。黄色の花は食用花としても利用可。

◆播種: 2月~9月

A036 S 0.2g(約700粒) ¥345(税抜¥314) 春 夏 秋 **固定種**

A279 L 20ml ¥6,468(税抜¥5,880)



結球レタス<サハラレタス>

結球レタスの早生種。草勢強く、大球になる。結球は締まりが緩く、内部は淡黄色。葉肉厚く、食味良好。初夏どりや秋どり栽培に適している。

◆播種: 3月~4月、9月

A489 S 30粒 ¥345(税抜¥314) 春 秋 **固定種**



パタビアレタス<緑>

淡緑色のパタビアレタス(やや半結球)。葉にボリューム感があり大玉で、生育の揃いが良い。

◆播種: 3月~5月、8月~10月

A056 S 30粒 ¥345(税抜¥314) 春 夏 秋 **固定種**

A120 L 20ml ¥21,120(税抜¥19,200)



ちりめんリーフレタス<ミックス>

40~50日前後の、葉が若い時期に収穫するとやわらかくおいしい。60日以上肥大させると、大株として収穫できる。サラダの主役に、レタス巻きの料理に。

◆播種: 3月~5月、9月

A546 S 40粒 ¥345(税抜¥314) 春 秋 **固定種**



リーフレタス<レッドサラダボウル/赤>

ヨーロッパで愛される在来種。濃い赤紫色。根元数センチを残して収穫すれば、次の葉が育つ。

◆播種: 3月~5月、8月~10月

A049 S 0.6g(約800粒) ¥345(税抜¥314) 春 夏 秋 **固定種**

A115 L 1dl ¥4,620(税抜¥4,200)



リーフレタス<コロロッサ/サニーレタス系緑&赤混色>

欧州で代表的なリーフレタス(非結球)。サニーレタス系で葉はちりちり、色合いは赤みがかった薄い緑色。巾25cm程度に肥大する育てやすいレタス。

◆播種: 3月~5月、8月~10月

A048 S 0.8g(約1,050粒) ¥345(税抜¥314) 春 夏 秋 **固定種**

A114 L 1dl ¥5,016(税抜¥4,560)



ロメインレタス ミニ ブロンズレッド

やや厚みがありクリスピーな食感。小型で育てやすく、とうだちが遅いチップバーン抵抗性品種。ブロンズレッド。シーザーサラダに使われる。

◆播種: 3月~5月、8月~10月

A549 S 35粒 ¥345(税抜¥314) 春 夏 秋 **固定種**



ロケット/ルッコラ<わさびルッコラ>

わさびの風味と辛味があるルッコラで、春から秋に種まきできる便利な葉野菜。そのままサラダとして、わさびのフレッシュな風味が楽しめる。

◆播種: 3月~6月、9月~10月上旬

A686 S 200粒 ¥345(税抜¥314) 春 秋 **固定種**



わさび菜

寒さに強く秋まきが最適。春まきは可能だが、長日条件下でトウダチするので早めの収穫がおすすめ。生食でも、火を通して美味しく食べられる。

◆播種: 3月~4月、8月~10月

A657 S 220粒 ¥345(税抜¥314) 春 夏 秋 **固定種**

キャベツ類(ブラシカ属)/Cabbages(Brassicas)



カーボロネロ/黒キャベツ

ちりめん状の葉。ケール系のイタリア在来野菜。スープや煮込み、サラダ、ケールチップスなどに向く。青汁の原料としても使える。(寒期の播種は15℃以上を確保)

◆播種: 2月~3月、6月~8月 冷地: 4月~6月 **春 夏**
A459 S 180粒 ¥345(税抜¥314) **固定種**

A526 L 20ml ¥3,696(税抜¥3,360)



赤キャベツ<ロイヤルパープル>

貝紫色がきれい。球が固く長期保存可能。虫がつきにくく有機栽培向き。(寒期の播種は15℃以上を確保。秋播きはトンネル栽培で越冬栽培。)

◆播種: 3月~5月、10月~11月 **春 秋**
A149 S 60粒 ¥550(税抜¥500) **固定種**

A222 L 10ml ¥3,960(税抜¥3,600)



赤とんがりキャベツ/赤シュビッツコール<カリボス>

葉がやわらかく甘みと香りがほどよい、生でもおいしいとんがりキャベツ。鮮やかな赤色。(寒期の播種は15℃以上を確保)

◆播種: 2~3月、6~7月、10~11月 **春 夏 秋**
A619 S 40粒 ¥345(税抜¥314) **固定種**



サボイキャベツ<マーナー>

葉の縮みが美しく、鮮やかな濃緑色のサボイキャベツ。霜に強い。(寒期の播種は15℃以上を確保。10月以降はトンネル栽培で越冬栽培。)

◆播種: 3月~4月、8月~11月 **春 夏 秋**
A147 S 0.2g (約60粒) ¥345(税抜¥314) **固定種**



ケール<カーリータイプ/緑葉>

青汁といえばケール。育てやすい健康野菜。主に冬場に収穫する。

◆播種: 3月~7月 **春 夏**
A096 S 0.4g (約130粒) ¥345(税抜¥314) **固定種**

A135 L 20ml ¥4,224(税抜¥3,840)



コールラビ<アスルスター/紫>

茎部が球状に肥大する珍しい野菜。外皮は紫、果肉は淡い緑色。カブに似た風味でスープやサラダに合う。

◆播種: 3月~5月、9月~10月 **春 秋**
A030 S 80粒 ¥345(税抜¥314) **固定種**

A181 L 10ml ¥4,356(税抜¥3,960)



白菜<エミコ>

球長30~35cm、重さ1~1.5kg程で収穫するコンパクトな白菜。早生品種。漬物、煮物、炒め物に。

◆播種: 3月~4月、8月~9月 **春 夏 秋**
A243 S 0.1g (約20粒) ¥345(税抜¥314) **F1種**

A452 L 2,000粒 ¥12,276(税抜¥11,160)



ブロッコリー<グリーンカラブリーゼ>

種まきから約150日(定植から約120日)で収穫期を迎える晩生タイプ。春まきが基本の品種だが、秋まきで早春どりも可能。育てやすく家庭菜園向き。

◆播種: 3月~5月、9月~10月 **春 秋**
A044 S 1.8g (約720粒) ¥345(税抜¥314) **固定種**

A184 L 1dl ¥4,092(税抜¥3,720)



茎ブロッコリー<パープル サンティ>

茎は緑色で、花蕾が紫色になる色目に楽しい品種。収穫期間が長く、たくさん収穫できる。花蕾は茹でると緑色に変わる。生食も可能。

◆播種: 8月~10月 **夏 秋**
A242 S 0.07g (約12粒) ¥550(税抜¥500) **F1種**

A527 L 1,000粒 ¥18,480(税抜¥16,800)



カリフラワー<フローラ ブランカ>

オランダの在来種で、きれいな白玉が特徴。耐寒性が強く育てやすい。加熱調理、生食ともおいしくいただける便利な野菜。

◆播種: 2月~3月末(温床育苗)、7月~8月 **春 夏**
A560 S 40粒 ¥345(税抜¥314) **固定種**



キャベツ<ローラ/丸玉系>

2.5~3kg(中玉)で丸形の生でもおいしいキャベツ。中生品種。(寒期の播種は15℃以上を確保)

◆播種: 3月~7月、10月 **春 夏 秋**
A461 S 90粒 ¥345(税抜¥314) **固定種**

A524 L 20ml ¥6,468(税抜¥5,880)



とんがりキャベツ/シュビッツコール

肥大性に優れ、ゆっくり結球していく。とんがった形の育てやすい品種。甘みがしっかりある。(寒期の播種は15℃以上を確保)

◆播種: 3月~7月、10月 **春 夏 秋**
A460 S 60粒 ¥345(税抜¥314) **固定種**

A525 L 20ml ¥6,468(税抜¥5,880)



赤ケール<カーリータイプ/赤葉>

大株に育て、寒さにあたって赤みが増し、甘くなる頃に収穫するのがベスト。野菜炒め、ケールチップなどで楽しめる。

◆播種: 3月~7月 **春 夏**
A530 S 0.4g (約170粒) ¥345(税抜¥314) **固定種**



ケール<レッドロシアン/コラードタイプ/赤軸>

一般のケールと比較して葉がやわらかく甘いので、ベビーリーフでもおいしい。刻んで生のままサラダに、炒め物に。青汁や、スムージーにしてもおいしい。

◆播種: 3月~7月 **春 夏**
A618 S 0.3g (約80粒) ¥345(税抜¥314) **固定種**



コールラビ<ノリコ/薄緑>

茎部が球状に肥大する珍しい野菜。外皮・果肉ともに淡い緑色。カブに似た風味でスープやサラダに合う。

◆播種: 3月~5月、9月~10月 **春 秋**
A031 S 80粒 ¥345(税抜¥314) **固定種**

A182 L 10ml ¥4,224(税抜¥3,840)



半結球 白菜

半結球で独特な形の白菜で、秋まきの方が春まきよりやや結球する。通常の白菜より緑部が多い。

◆播種: 3月~4月、8月~9月 **春 夏 秋**
A075 S 0.6g (約260粒) ¥345(税抜¥314) **固定種**

A198 L 20ml ¥3,564(税抜¥3,240)



ブロッコリー<パープルヘッド>

花蕾が紫色になる。中央に大きめの紫色の花蕾がついたものはブロッコリーとして、側枝に次々とつける小さな花蕾と柔らかい茎は茎ブロッコリーとして2度楽しい。

◆播種: 8月~10月 **夏 秋**
A653 S 40粒 ¥345(税抜¥314) **固定種**



芽キャベツ

食味に優れた芽キャベツ。秋・冬に収穫期を迎え、1つの株から小さなキャベツがたくさん収穫できる。

◆播種: 暖地: 7月~8月 冷地: 4月~5月 **夏**
A091 S 100粒 ¥345(税抜¥314) **固定種**

A210 L 20ml ¥6,468(税抜¥5,880)

GFPサステナビリティ基準を満たした有機種子です。
 重量規格の種子粒数はあくまで目安であり、最低粒数を保証するものではありません。

麦・豆類/Wheats・Beans



古代小麦/スペルト小麦

古くから続く小麦の原種の1つ。殻が硬く農薬なしでも栽培しやすい。

◆播種: 10月~12月初旬

A482 S 15g (約320粒)

¥345(税抜¥314)

A451 M 70g

¥1,078(税抜¥980)

A483 L 500g

¥5,148(税抜¥4,680)

秋

固定種



古代小麦/エンマー小麦<殻つき>

古くから続く小麦の原種。殻が硬く農薬なしでも栽培しやすい。

◆播種: 10月中旬~12月初旬

A643 S 8.0g (約85粒)

¥345(税抜¥314)

秋

固定種



胡麻<白ごま>

たんぱく質・食物繊維・ミネラル・ビタミンB群が豊富で、ほのかな甘みある香りが特徴。自然農で育てた種。すりごまや練りごま、トッピングでも風味よく使える。

◆播種: 5月~6月

A701 S 6.5g (約1,600粒)

¥550(税抜¥500)

春

固定種



ファーベ/イタリアそば豆<アグアドゥルセ スペルシモニア>

日本のそば豆よりも小さめで、1莢に5~7粒の豆がつく。収穫直後は生でおいしくいただける。日本のそば豆同様に加熱してもおいしい。

◆播種: 10月~11月、3月(冷地)

A612 S 10粒

¥345(税抜¥314)

秋

固定種



黒大豆/黒豆<黒千石>

1970年頃に絶滅しかかった幻の大豆。北海道の在来種。球形で1粒8mm程度の小粒。黄な粉やお茶に最適。化学農薬や化学肥料を使用せずに育てた国産の種。

◆播種: 6月~7月

A406 S 100粒

¥345(税抜¥314)

夏

固定種



大豆<フクユタカ>

暖地で栽培しやすい(関東まで栽培可)。大粒で黄豆の晩成品種。甘みやコクに優れる。豆腐、納豆、みそ、枝豆に。化学農薬や化学肥料を使用せずに育てた国産の種。

◆播種: 6月~7月上旬

A407 S 70粒

¥345(税抜¥314)

夏

固定種



ムクナ豆/八升豆

暑さに強いつる性の大豆。黒莢に灰色の大粒豆が入り、L-ドーパを多く含む。茹で豆や炒り豆で美味。※過剰摂取に注意。

◆播種: 4月~7月

A739 S 10粒

¥550(税抜¥500)

春

夏

固定種

ベビーリーフ/Baby Leaves



ベビーリーフ クワトロ<4種のレタス>

緑と赤のバランスが良い、マイルドな味わいの4種のミックスペビーリーフレタス。生育の揃いが良い。葉はやわらかく美味。育てやすく、一か月ほどで収穫できる。

◆播種: 周年

A255 S 0.7g (約580粒)

¥345(税抜¥314)

周年

固定種

A263 L 20ml

¥3,520(税抜¥3,200)



ベビーリーフ<パチパチ グリーン>

美しいフリル状の葉が特徴のベビーリーフ。小さなプランターでも簡単に育てることができる。菜園ビギナーの方にもおすすめ。

◆播種: 周年

A733 S 350粒

¥345(税抜¥314)

周年

固定種

A736 L 10,000粒

¥6,490(税抜¥5,900)



ベビーリーフ<オークリーフ グリーン>

濃い緑色で光沢があり、厚みのある葉。小さなプランターでも簡単に育てることができる。菜園ビギナーの方にもおすすめ。

◆播種: 周年

A734 S 350粒

¥345(税抜¥314)

周年

固定種

A737 L 10,000粒

¥6,490(税抜¥5,900)



ベビーリーフ<オークリーフ レッド>

濃く光沢のある赤色の葉が特徴のベビーリーフ。小さなプランターでも簡単に育てることができる。菜園ビギナーの方にもおすすめ。

◆播種: 周年

A735 S 350粒

¥345(税抜¥314)

周年

固定種

A738 L 10,000粒

¥6,490(税抜¥5,900)



ベビーケール

ケールの独特の香りとおほの甘みが特徴の葉野菜。葉の形状がかわいらしい。サラダにおすすめ。

◆播種: 周年

A655 S 0.6g (約160粒)

¥345(税抜¥314)

周年

固定種



サラダミックス<ベビーリーフ>

便利なベビーリーフ。緑と赤が折り合った、スパイシーリーフとマイルドリーフのミックス。

◆播種: 周年

A245 S 3.3g (約800粒)

¥345(税抜¥314)

周年

固定種

ベビーリーフ/Baby Leaves



パクチー/コリアンダー＜ベビーリーフ＞

ベビーリーフとしてやわらかい葉を食べる。刻んでエスニック料理の風味づけに。

◆播種: 周年
A500 S 5.0g (約550粒) ¥345(税抜¥314) 周年 固定種



レッドソレル＜マイクロリーフ＞

緑の葉と赤い葉脈がきれい。マイクロリーフとして収穫すれば、サラダやサンドイッチにぴったり。大きく育てるなら、スープやグラタン、炒め物など加熱するとおいしい。

◆播種: 周年
A556 S 0.4g (約520粒) ¥345(税抜¥314) 周年 固定種
A557 L 1dl ¥21,120(税抜¥19,200)



レッドオラッシュ/ヤマハウレンソウ 赤

ハウレンソウに似た風味がある葉野菜。濃い赤色の葉で、サラダに彩りを加えたい時などに便利なベビーリーフ。湯通ししてもおいしくいただける。

◆播種: 周年
A570 S 130粒 ¥345(税抜¥314) 周年 固定種



ロケット/ルッコラ＜ベビーリーフ＞

ゴマのような独特の香りとほのかな苦味が特徴の葉野菜。ベビーリーフ用として最適。サラダ、サンドイッチに。

◆播種: 周年
A065 S 4.0g (約2,200粒) ¥345(税抜¥314) 周年 固定種
A129 L 1dl ¥1,716(税抜¥1,560)

ハーブ/Herbs

ハーブの利 用 法



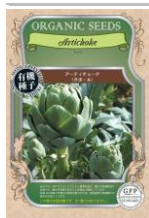
料理



ティー・アロマ



エディブルフラワー (食用花)



アーティチョーク＜タボール＞

開花前のふっくらとしたつぼみを収穫し、ガクのつけ根と花托(かたく)を食べる。ゆり根のようなホクホク食感。

◆播種: 2月～4月、8月～10月
A585 S 6粒 ¥345(税抜¥314) 春 夏 秋 固定種



アニス

初夏から夏にかけてかわいい白い小花をたくさんつける、草丈50cm前後に育つエディブルフラワー。爽やかな香り。若葉はサラダに、種子はスパイスやハーブティーに。

◆播種: 3月～5月、9月～10月
A683 S 1.5g (約330粒) ¥345(税抜¥314) 春 秋 固定種



アニスヒソップ

5月～10月に藤紫色の花を咲かせ、アニスやミントに似た香りを放つ。花はエディブルフラワーやハーブティーに、葉はサラダやハーブティーに利用できる。

◆播種: 3月～4月、9月～10月上旬
A682 S 0.2g (約560粒) ¥345(税抜¥314) 春 秋 固定種



亜麻/フラックス

草丈1m程で、小さく薄青色の花をつける。花は観賞用として、茎は繊維に、種で亜麻仁油を作ることできる。

◆播種: 3月～5月、9月～10月
A572 S 7.0g (約940粒) ¥345(税抜¥314) 春 秋 固定種



イタリアンパセリ

やわらかく平たい葉。トマトを使ったイタリア料理と好相性。生でサラダに、肉・魚料理にも合う。

◆播種: 3月～5月、9月～10月
A006 S 0.8g (約480粒) ¥345(税抜¥314) 春 秋 固定種
A139 L 1dl ¥4,752(税抜¥4,320)



ウィンターサボリー

ペッパーに似た香りでブーケ・ガルニ(香草の束)の材料の一つ。肉や魚料理、ビネガー・オイル・お酒の香りづけにも利用できる。

◆播種: 4月～6月、9月～10月
A078 S 0.1g (約210粒) ¥345(税抜¥314) 春 秋 固定種



エキナセア＜プルプレア/ピンク＞

花びらはエディブルフラワー。背丈は1m前後に伸び、切り花として使える宿根草。耐寒性・耐暑性に優れる。

◆播種: 3月～5月、9月～10月
A551 S 20粒 ¥345(税抜¥314) 春 秋 固定種



エゴマ＜田村黒種＞

福島県田村市伝承の在来種。肥吸率が高く有機栽培(無施肥栽培を含む)に向く。化学農薬や化学肥料を使用せずに育てた国産の種。

◆播種: 5月～6月
A502 S 2.0g (約660粒) ¥345(税抜¥314) 春 固定種



オレガノ/ワイルドマジョラム

トマトやチーズを使ったピザなどのイタリア料理と相性抜群。乾燥させるとより香りが引き立つ。50cmほどまで伸びる多年草。

◆播種: 4月～6月、9月～10月
A003 S 0.04g (約210粒) ¥345(税抜¥314) 春 秋 固定種
A146 L 10ml ¥7,128(税抜¥6,480)



オレガノ＜グreekオレガノ＞

香りが強く風味が良いオレガノ。ブーケ・ガルニやエルブ・ド・プロバンスの材料の一つ。イタリア料理など多くの料理に利用されるハーブ。

◆播種: 4月～6月、9月～10月
A079 S 0.1g (約720粒) ¥345(税抜¥314) 春 秋 固定種



ガーデンルー/ルー/ヘンルーダ

独特の香りで虫よけに有効な低木。背丈約1mで関東以南は霜よけで越冬可能。初夏に黄花を咲かせ、ネコヨズ草とも呼ばれる。乾燥葉で防虫効果を発揮する。

◆播種: 3月～6月、9月～10月
A685 S 35粒 ¥345(税抜¥314) 春 秋 固定種



ガーリックチャイブ/ニラ

ニンニクに似た香りのする葉野菜。いわゆるニラ。西洋料理では日本のネギのように使用されている。みそ汁の薬味や炒め物、卵とじなどに。

◆播種: 4月～6月、9月～10月
A152 S 0.4g (約80粒) ¥345(税抜¥314) 春 秋 固定種
A251 L 50ml ¥3,564(税抜¥3,240)

GFPサステナビリティ基準を満たした有機種子です。
重量規格の種子粒数はあくまで目安であり、最低粒数を保証するものではありません。

**カレンジュラ<オレンジ>**

草丈35cm程に育つ。観賞用としても食用花としてもよいオレンジ色の花。サラダに、ハーブティー、ハーブ石鹸に。

◆播種: 3月~5月、9月~10月

A092 S 1.0g (約60粒)

¥345(税抜¥314)

春 秋
固定種

A211 L 2dl

¥5,280(税抜¥4,800)

固定種

**キンギョソウ<ミックスカラー>**

白・ピンク・黄・紫のミックスで中高性(草丈約70cm)のエディブルフラワー。ケーキやサラダに。花壇や切り花にしてもきれい。

◆播種: 3月~5月、8月~10月

A463 S 0.1g (約650粒)

¥345(税抜¥314)

春 秋
固定種

**コリアンダー/パクチー/シャンサイ**

独特の風味がクセになるエスニックな香りづけに相性抜群のハーブ。ベトナム風スープやメキシカンタコスに。

◆播種: 4月~7月、9月~10月

A002 S 3.0g (約260粒)

¥345(税抜¥314)

春 秋
固定種

A141 L 1dl

¥1,716(税抜¥1,560)

固定種

**コーンフラワー/矢車菊<青色>**

観賞用でもエディブルフラワーとしてもよいブルーの花。サラダに、スイーツに、カクテルに最適。

◆播種: 9月~10月、冷地: 3月

A169 S 100粒

¥345(税抜¥314)

秋
固定種

**サマーサボリー**

豆料理との相性抜群、スパイシーで上品な風味のハーブ。

◆播種: 3月~5月、9月~10月

A247 S 0.2g (約350粒)

¥345(税抜¥314)

春 秋
固定種

**青しそ**

草勢つよく、育てやすい。しそごはん、青しそ味噌などに。化学農薬や化学肥料を使用せずに育てた国産の種。

◆播種: 3月(温床)、4月~6月初旬

A501 S 1.8g (約1,950粒)

¥345(税抜¥314)

春
固定種

国産

**二藍しそ**

葉の表が緑、裏が赤の珍しいしそ。草勢が強く、プランター栽培やベビーリーフにも最適。緑と赤の二色の葉は、和食の飾りにも人気。

◆播種: 3月(温床)、4月~6月初旬

A691 S 1.0g (約280粒)

¥345(税抜¥314)

春
固定種

新

**ジャーマンカモミール**

初心者でも種から育てやすい。花は甘いリンゴのような香り。直径2cm程のかわいい花をたくさんつける。花を乾燥させハーブティーに。

◆播種: 3月~5月、9月~10月

A462 S 0.25g (約1,300粒)

¥345(税抜¥314)

春 秋
固定種

**ステビア**

砂糖の200倍以上の甘さと言われる、とても甘い葉のハーブ。葉を煮詰めてシロップや自家製甘味料に。ハーブティーとしてもおいしい。

◆播種: 4月~6月

A590 S 6粒

¥345(税抜¥314)

春
固定種

**カレンジュラ<フラッシュバックミックス>**

独特の色合いで、一重・二重・三重咲きとバラエティに富むエディブルフラワー。生でサラダの彩りに、花びらを乾燥させて加熱料理に。観賞用としてもきれい。

◆播種: 3月~4月、8月~10月

A604 S 0.2g (約15粒)

¥345(税抜¥314)

春 秋
固定種

**クリサンセマム<ガーランド>**

クリーム色の花を咲かせるエディブルフラワーで背丈は80~100cm程度。サラダなどの彩りに最適。切り花にもできる。(寒期の播種は15℃以上を確保)

◆播種: 2月~4月上旬、9月~10月

A661 S 150粒

¥345(税抜¥314)

春 秋
固定種

**コーンサラダ/マーシュ**

サラダにも、スープの具にも使える万能野菜。15~30cmまで成長する一年草。深緑で葉脈が見える長型の小さな葉野菜。多収品種。サラダにピッタリ。

◆播種: 3月~6月、9月~10月

A008 S 0.6g (約300粒)

¥345(税抜¥314)

春 秋
固定種

A537 L 1L

¥14,520(税抜¥13,200)

固定種

**サフラワー/ペニバナ**

黄色から赤色の鮮やかな色のエディブルフラワー。背丈は80~100cmに伸びる。種は食用油として、乾燥させた花はハーブティーやスープに。切り花にしてもきれい。

◆播種: 3月~5月、9月~10月

A553 S 20粒

¥345(税抜¥314)

春 秋
固定種

**サラダバーネット/オランダワレモコウ<矮性>**

40cmから90cmまで生長するハーブ。乾燥に強く、繁殖も旺盛。比較的育てやすい。サラダとしてもドレッシングとしても利用できる。キュウリに似た香りが特徴。

◆播種: 3月~5月、9月~10月

A160 S 0.2g (約35粒)

¥345(税抜¥314)

春 秋
固定種

A225 L 50ml

¥6,600(税抜¥6,000)

固定種

**赤しそ**

草勢つよく、シソ独特の芳香をもつ大変育てやすい赤しそ。プランターでも栽培できる。化学農薬や化学肥料を使用せずに育てた国産の種。

◆播種: 3月(温床)、4月~6月初旬

A456 S 1.8g (約1,950粒)

¥345(税抜¥314)

春
固定種

国産

**ジニア/百日草<ミックスカラー>**

色のバランスの良いジニアミックス。二重、半二重の花。長い間楽しめる。切り花や花壇にぴったり。エディブルフラワーとしてケーキやサラダに飾ってもよい。

◆播種: 3月(温床育苗)、4月~6月

A592 S 12粒

¥345(税抜¥314)

春
固定種

**スイートマジョラム**

オレガノの仲間でもマジョラムとも呼ばれ、草丈50~60cmになり、白い小さい花がたくさん咲くハーブ。ミントに似た香りで、肉料理の香りづけに最適。

◆播種: 3月~4月、9月~10月上旬

A681 S 0.05g (約160粒)

¥345(税抜¥314)

春 秋
固定種

新

**セージ<クラリセージ>**

ライトブルーの花とスミレ色の苞葉がきれいな、香り豊かなハーブ。背丈1m以上まで伸びる大型のセージ。エッセンシャルオイルとして人気のハーブ。

◆播種: 3月~6月、9月~10月

A646 S 80粒

¥345(税抜¥314)

春 秋
固定種

**セージ<コモンセージ>**

ヨーロッパでは古くから食用・薬用として愛用されているハーブ。肉料理の臭み消しやハーブティーに。入浴剤としても利用できる。

◆播種: 3月~4月、9月~10月

A021 S 30粒 ¥345(税抜¥314) 春 秋 固定種

A564 L 2dl ¥11,616(税抜¥10,560) 固定種

**セントジョンズワート/セイヨウオトギリソウ**

栽培2年目の7~8月頃に小さな黄色い花をたくさんつける。ハーブオイルでよく使用される。地下茎を横に伸ばし広がるので、植えつけ場所は注意が必要。

◆播種: 3月、9月~10月

A638 S 0.1g (約700粒) ¥345(税抜¥314) 春 秋 固定種

**タイム<コモンタイム>**

小さな緑色の葉。プランターでも育てやすく家庭菜園に最適。肉・魚の臭み消し、料理の風味づけに。ティーにしてもさわやか。

◆播種: 3月~6月、9月~10月

A005 S 0.2g (約700粒) ¥345(税抜¥314) 春 秋 固定種

A171 L 10ml ¥2,508(税抜¥2,280) 固定種

**タンポポ/西洋タンポポ**

エディブルフラワーで、軟らかい葉も食用として使え、根はタンポポコーヒーとしても使える。

◆播種: 3月~6月、9月~10月上旬

A678 S 0.3g (約450粒) ¥345(税抜¥314) 春 秋 固定種

**チャービル/セルフィーユ<カールド チャービル>**

やわらかい風味づけとして利用する。40~70cmまで育つ一年草。上品な甘めの香りが鶏肉や白身魚、卵やサラダなどの淡白な食材に合う。

◆播種: 3月~6月、9月~10月

A007 S 1.6g (約660粒) ¥345(税抜¥314) 春 秋 固定種

A172 L 1dl ¥1,980(税抜¥1,800) 固定種

**ドラゴンヘッド<モルドバ>**

レモンの香りの葉はハーブティーに、花はエディブルフラワーとしてケーキやサラダに飾ってもきれい。切り花やミツバチを呼び寄せる花としても利用できる。

◆播種: 3月~5月

A602 S 0.3g (約130粒) ¥345(税抜¥314) 春 固定種

**ナスタチウム/キンレンカ<コンパクトタイプ>**

エディブルフラワーで、花はマイルド、葉はスパイシー。這わないコンパクトタイプで、プランター栽培に最適。観賞用としてもきれい。

◆播種: 3月~5月、9月

A615 S 12粒 ¥345(税抜¥314) 春 秋 固定種

**ナadeshiko/ダイアンサス<スウィートウィリアム>**

草勢強い昔ながらのヒゲナデシコで、白・ピンク・赤・紫色の花が咲く。イングリッシュガーデンや切り花に最適。エディブルフラワーとしても楽しめる。

◆播種: 3月~6月、9月~10月

A588 S 200粒 ¥345(税抜¥314) 春 秋 固定種

**バジル<赤バジル>**

日が経つにつれ赤みが深くなる。ピザやパスタにトッピングして赤い色を楽しめる。

◆播種: 4月~6月、8月~9月

A077 S 0.4g (約270粒) ¥345(税抜¥314) 春 夏 秋 固定種

A138 L 1dl ¥7,656(税抜¥6,960) 固定種

**ペイントドセージ<ピンク>**

背丈は40~50cm程に伸びる一年草。ピンク色の苞葉と花はエディブルフラワーとして楽しめる。切り花やドライフラワーとしても人気。

◆播種: 3月~5月、9月~10月

A552 S 200粒 ¥345(税抜¥314) 春 秋 固定種

**ハーブセロリ/スープセリリー**

葉は香りを生かしてスープや肉料理に、茎部はサラダとして使える野菜。根元を3~5cm残して収穫すると、また生えてくるので長く収穫を楽しめる。

◆播種: 3月~6月、9月~10月

A043 S 0.8g (約1,040粒) ¥345(税抜¥314) 春 秋 固定種

A140 L 1dl ¥7,260(税抜¥6,600) 固定種

**タラゴン<ロシアンタラゴン>**

鶏肉料理・卵料理に多用されるフランス料理の定番ハーブ。素朴なやわらかな甘みとほろ苦い香り。ワインビンガーに漬け込んで料理の香りづけに。

◆播種: 3月~6月、9月~10月

A004 S 0.03g (約130粒) ¥345(税抜¥314) 春 秋 固定種

**チャップ<ポリビット>**

玉ねぎの仲間、葉ネギのような容姿のネギよりも繊細な香りのハーブ。収穫量に優れた育ちの早い品種。白身魚・鶏肉料理に薬味としてよく合う。

◆播種: 3月~5月、9月~10月

A025 S 120粒 ¥345(税抜¥314) 春 秋 固定種

A178 L 50ml ¥7,260(税抜¥6,600) 固定種

**ディル<晩抽性>**

細長い緑色の葉。収穫量に優れた品種。種まきから50~60日で収穫。サラダやマリネに。

◆播種: 3月~5月、9月~10月

A024 S 0.8g (約610粒) ¥345(税抜¥314) 春 秋 固定種

A175 L 2dl ¥3,696(税抜¥3,360) 固定種

**ナスタチウム/キンレンカ<つる性/道性>**

花はやわらかく、葉はスパイシーな味わいのエディブルフラワー。観賞用としてもきれい。ビタミンC、ルテイン豊富。

◆播種: 3月~5月、9月~10月

A074 S 12粒 ¥345(税抜¥314) 春 秋 固定種

**ナスタチウム<エンプレスオブインディア/赤>**

エディブルフラワーで、花はマイルド、葉はスパイシー。観賞用としてもきれい。濃く赤い花を咲かせる。株は小さくまとまるので、プランター栽培に向く。

◆播種: 3月~5月、9月~10月

A576 S 15粒 ¥345(税抜¥314) 春 秋 固定種

**ネトル/西洋イラクサ**

欧州で古くから植物療法に使われてきたハーブ。宿根草で、若葉にはビタミンやミネラルが豊富。茎や葉の細いトゲは乾燥させると落ちる。ハーブティーに。

◆播種: 3月~5月、9月~10月

A688 S 0.2g (約770粒) ¥345(税抜¥314) 春 秋 固定種

**バジル<シナモンバジル>**

葉が厚めなので、ティー・蜂蜜・シロップ等に葉を入れて香りに移すと、シナモンとバジルの甘い風味が楽しめる。

◆播種: 4月~6月、8月~9月

A018 S 0.3g (約220粒) ¥345(税抜¥314) 春 夏 秋 固定種

A137 L 1dl ¥7,656(税抜¥6,960) 固定種

**バジル<スイートバジル>**

トマトソースを使ったイタリア料理に相性ぴったり。バジルの定番品種。

◆播種：4月～6月、8月～9月

A001 S 0.5g (約250粒) ¥345(税抜¥314)

A136 L 1dl ¥6,468(税抜¥5,880)

**バジル<ナポリタンバジル/ジャイアントリーフ>**

トマトソースを使ったイタリア料理に相性抜群。コンパクトに密に育ち、明るい緑色の10cm以上にもなる大きな葉をつける。

◆播種：4月～6月、8月～9月

A659 S 150粒 ¥345(税抜¥314)

**バジル<ホーリーバジル/トゥルシー(カプール)>**

スパイシーなバジルの香りが特徴。ややコンパクトに育つタイプで、紫の花を咲かせる。スイートバジルより強めの香りや味があるので加熱料理にも向く。

◆播種：3月(温床)、4月～6月初旬

A512 S 100粒 ¥345(税抜¥314)

A752 L 10g ¥18,150(税抜¥16,500)

**パセリ<カールドパセリ>**

縮れた葉のポピュラーなパセリ。肉料理、ポテトサラダ、スープに。

◆播種：3月～6月、9月～10月

A020 S 0.5g (約410粒) ¥345(税抜¥314)

A176 L 1dl ¥4,488(税抜¥4,080)

**ピオラ/3色スミレ<トリコロール>**

花や若葉を食べられるエディブルフラワー。紫・黄・白色のコントラストがきれいな花ひら。草丈は10～30cm。

◆播種：3月、8月下旬～10月

A373 S 160粒 ¥345(税抜¥314)

**フェネル<スイートフェネル>**

晩性タイプで背丈が2m近くまで肥大する。葉部はアニスに似た甘めの香りがあり、魚料理の香りづけや臭み消しにでき、サラダにのせてもおいしい。

◆播種：3月～5月、9月～10月

A660 S 100粒 ¥345(税抜¥314)

A664 L 900g ¥87,120(税抜¥79,200)

**フェネル<ブロンズフェネル/銅葉>**

ブロンズ色の葉がきれい。葉を収穫するタイプで抽苔しにくく育てやすい品種。

◆播種：3月～5月、9月～10月

A513 S 35粒 ¥345(税抜¥314)

**ボリジ**

青色の花とキュウリのような香りの葉が特徴。背丈30～80cm程の大株に育つ。きれいな星形の青い花は観賞用にも。

◆播種：3月～6月、9月～10月

A037 S 25粒 ¥345(税抜¥314)

A180 L 50ml ¥3,960(税抜¥3,600)

**マロウ<コモンマロウ/ゼニアオイ>**

濃い紫色のエディブルフラワー。お湯を注ぐと青色のハーブティーになる。若葉はサラダ・炒め物などに。次々と花が咲くので観賞用としても人気。

◆播種：3月～5月、9月～10月

A565 S 60粒 ¥345(税抜¥314)

**新**

A680 S 8粒 ¥345(税抜¥314)

**バジル<タイバジル/ホーラパー>**

茎色が紫で、葉のサイズは中葉、紫の花が咲く。アニスのような甘い香り。タイ料理のグリーンカレーには欠かせないハーブ。

◆播種：4月～8月

A605 S 0.4g (約380粒) ¥345(税抜¥314)

**バジル<グreekバジル/ブッシュ>**

葉の大きさがスイートバジルの半分ほどでこんもり小さく育つ。プランター栽培に最適。ピザやパスタに。

◆播種：4月～6月、8月～9月

A287 S 500粒 ¥345(税抜¥314)

**バジル<レモンバジル>**

レモンの爽やかな香りが楽しめるバジル。葉だけでなく穂の部分も食べられる。化学農薬や化学肥料を使用せずに育てた国産の種。

◆播種：4月～8月

A539 S 70粒 ¥345(税抜¥314)

**バタフライピー/チョウマメ**

暑さに大変強い。グリーンカーテンとしても利用できる。花びらはきれいな青いハーブティーになる。

◆播種：4月～5月

A547 S 25粒 ¥345(税抜¥314)

**ヒソップ**

半常緑低木で50cm前後まで成長する南ヨーロッパ原産のハーブ。爽やかな香り、ハーブティーや肉料理に利用できる。

◆播種：3月～6月、9月～10月

A038 S 0.6g (約550粒) ¥345(税抜¥314)

**フェネル<フローレンス フェネル>**

肥大した根元と葉を食べる。アニスのような甘い香りが魅力。根元はサラダに、葉はカナッペなどの飾りに。

◆播種：3月～5月、9月～10月

A022 S 15粒 ¥345(税抜¥314)

A249 L 500粒 ¥6,072(税抜¥5,520)

**ペイシェンズドック/ワセスイバ**

香りにクセがなく、味には酸味がある。生育旺盛で育てやすい。若葉は生でサラダに、大葉は煮込み料理に。

◆播種：3月～5月

A167 S 0.2g (約120粒) ¥345(税抜¥314)

**ボリジ ホワイト**

背丈30～80cm程の大株に育つ一年草のハーブ。葉は、刻んでサラダやスープに、花はエディブルフラワーとしてサラダやケーキに。観賞用としてもきれい。

◆播種：3月～6月、9月～10月

A641 S 15粒 ¥345(税抜¥314)

**ミルクシスル/ティスルミルク/マリアアザミ**

アザミの一種で薄紅紫色の花を咲かせ、草丈は1m以上になる。ハーブティーにする場合は、味・香りがないので、他のハーブとのブレンドに適している。

◆播種：3月～5月、9月～10月上旬

A680 S 8粒 ¥345(税抜¥314)

**ミントくスペアミント**

発芽してしまえば栽培はとても簡単。ペパーミントよりもやわらかな清涼感のある香り。ハーブティーや料理の飾りつけに。

◆播種: 3月～6月、9月～10月

A639 S 0.01g (約100粒)

¥345(税抜¥314)

春 秋
固定種

**ミントくペパーミント**

さわやかな香りが特徴のハーブで、発芽してしまえば栽培はとても簡単。清涼感のある香り。ハーブティーや料理の飾りつけに。

◆播種: 3月～6月、9月～10月

A571 S 0.04g (約240粒)

¥345(税抜¥314)

春 秋
固定種

**ミントマリーゴールド/メキシカンマリーゴールド**

一重咲きの小さな黄色のエディブルフラワー。葉はフレンチタラゴンに似た香りでハーブとして使用できる。耐暑性があり大変育てやすい。

◆播種: 3月～6月

A569 S 50粒

¥345(税抜¥314)

春
固定種

**ラブ イン ア ミスト/ニゲラ**

淡い青色と白の花をつける一年草だが、環境が合えばこぼれ種で毎年花を楽しむことができる。背丈は30～50cm程度。観賞用の花や切り花として楽しめる。

◆播種: 3月～4月上旬、9月～10月

A554 S 200粒

¥345(税抜¥314)

春 秋
固定種

**ラベージ/ラビッジ**

花・葉・茎・根・種とすべて食することができる。葉や茎はスープやサラダに。花はサラダにトッピング、種はスパイスにして食す。根はハーブティーに。

◆播種: 3月～6月、9月～10月上旬

A684 S 0.2g (約60粒)

¥345(税抜¥314)

春 秋
固定種

**ラベンダー**

常緑の低木に育つ香り豊かなハーブ。高温多湿を嫌う。ハーブティー、ドライフラワー、虫よけ、石鹸づくりに。

◆播種: 3月～4月、9月～10月

A431 S 0.6g (約500粒)

¥345(税抜¥314)

春 秋
固定種

**ルバーブ/食用大葉**

茎部をジャムに、茹でて野菜としても美味。独特の香り豊かな酸味が楽しめる。4～5年は収穫できる宿根草。

◆播種: 4月～5月、9月

A465 S 25粒

¥345(税抜¥314)

春 秋
固定種

**レモンバーム/メリッサ**

レモンの香りが爽やか。ティー・コスメ・虫よけ等、幅広い用途に使える。サラダや魚料理にも最適。

◆播種: 4月～6月、9月～10月

A026 S 200粒

¥345(税抜¥314)

春 秋
固定種

**ワームウッド/ニガヨモギ**

背丈が2m以上になり、枝先に黄色い小花をたくさんつける。防虫効果があり、コンパニオンプランツに最適。精油用としても利用できる。葉はハーブティーに。

◆播種: 3月～5月

A679 S 0.02g (約560粒)

¥345(税抜¥314)

春
固定種

**レモンマリーゴールド/シグネットマリーゴールド**

背丈30cm程度のコンパクトに育つエディブルフラワーで柑橘系の香りがするオレンジ・イエローの花をたくさん咲かせる。サラダなどに入れてもおいしい。

◆播種: 3月～5月、8月～9月

A662 S 40粒

¥345(税抜¥314)

春 夏 秋
固定種



緑肥/Green Manures

**イエローマスタード<緑肥/景観用>**

種まき時期が非常に長く便利。草丈1m程まで成長する緑肥で、景観用としても黄色の花がきれい。耐霜性ではない。

◆播種: 3月～10月

A058 S 16g (約2,400粒)

¥345(税抜¥314)

春 夏 秋
固定種

A112 L 900g

¥8,976(税抜¥8,160)

**野生エンパク/アウェナストリゴサ<緑肥/牧草>**

エンパクの野生種で、緑肥や牧草に最適。カタネグサレセンチュウやキスジノミハムシの抑制が期待できる。

◆播種: 3月～6月、9月～11月

A518 S 16g (約720粒)

¥345(税抜¥314)

春 秋
固定種

A519 L 900g

¥8,976(税抜¥8,160)

**クリムゾン クローバー<緑肥/牧草/景観用>**

マメ科の緑肥で窒素の取り込みに有用。赤いストロベリーに似た穂状の花は景観用としても人気。背丈20～40cm程度になる。

◆播種: 3月～4月、9月～11月

A670 S 16g (約4,300粒)

¥345(税抜¥314)

春 秋
固定種

A671 L 900g

¥15,400(税抜¥14,000)

**コモンベッチ<緑肥/牧草>**

緑肥や牧草として使用できる。窒素固定を促し、土壌改良にも有効。

◆播種: 3月～8月

A630 S 20g (約300粒)

¥345(税抜¥314)

春 夏
固定種

**ヘアリーベッチ<緑肥/景観用>**

緑肥や牧草として、雑草抑制としても使用できる。ミツバチを寄せるので交配用としても効果が期待できる。

◆播種: 3月～4月、9月～11月

A629 S 18g (約530粒)

¥345(税抜¥314)

春 秋
固定種

**ライムギ/オーガニック ライ<緑肥/牧草/景観用>**

緑肥や牧草として使用できる。背丈は20～40cmと低めでグランドカバーにも最適。耐寒性があるので低温期に強い。

◆播種: 3月～5月、9月～11月

A586 S 18g (約500粒)

¥345(税抜¥314)

春 秋
固定種

A587 L 900g

¥8,976(税抜¥8,160)

緑肥/Green Manures



ルピン ブルー/青花ルピナス<緑肥/牧草/景観用>

種まき時期が長く、施設栽培では秋・冬の種まき可能だが、耐霜性ではない。土壌改良や動物用飼料としても利用できる。景観用として青い花がきれい。

◆播種: 3月~6月、9月~10月

A057 S 22g (約160粒) ¥345(税抜¥314) **春 秋 固定種**

A111 L 900g ¥6,534(税抜¥5,940)

花/Flowers



朝顔<ミックスカラー>

ピンク・白・紫・青色等のミックスカラー。(色合いに偏りがでる場合があります。) 夏から初秋にかけてカラフルな花が楽しめる。

◆播種: 4月~5月

A165 S 0.6g (約25粒) ¥345(税抜¥314) **春 固定種**



サボナリア・パッカリア/道灌草

カスミソウに似た草姿で、草丈は50~80cm程度。種まきから2ヶ月程からピンク色の一重の花がたくさん咲く。乾燥に強く、やせた土でも育つ。切り花として人気。

◆播種: 3月~5月、9月~10月

A566 S 50粒 ¥345(税抜¥314) **春 秋 固定種**



ストローフラワー/ヘリクリサム<モンスローサ ミックス>

オレンジ・ピンク・ゴールド・ダークレッド系のミックスカラーの花。1m~1.2mの高さに成長する。初夏から夏にかけてたくさん花を咲かせる。

◆播種: 3月~4月、9月~10月

A609 S 25粒 ¥345(税抜¥314) **春 秋 固定種**



ひまわり<中輪/黄>

2mほどの背丈まで伸び、枝分かれして中輪の黄色い花をいくつも咲かせる。

◆播種: 4月~6月

A072 S 60粒 ¥345(税抜¥314) **春 固定種**

A562 L 100g ¥8,976(税抜¥8,160)



フレンチマリーゴールド<ダークオレンジ>

一重咲きのフレンチマリーゴールド。土中の線虫を殺すとされ、野菜栽培のコンパニオンプランツとしても利用できる。

◆播種: 3月~5月、8月~9月

A150 S 0.06g (約14粒) ¥345(税抜¥314) **春 夏 秋 固定種**

A223 L 20ml ¥5,148(税抜¥4,680)



ルドベキア<グロリオサ・ダブルデイジー>

八重咲の大輪が特徴的な黄色のルドベキア。数パーセントは一重咲か半八重が混ざる。1m~1.5mの高さに成長する。切り花に最適。

◆播種: 3月~5月、9月~10月

A607 S 10粒 ¥345(税抜¥314) **春 秋 固定種**



和綿(わめん)<大島在来>

花が下をむいて開花する大島在来の和綿。背丈は50~60cm程度。白い綿が収穫できる。

◆播種: 4月~5月

A349 S 15粒 ¥345(税抜¥314) **春 固定種**

A484 L 2dl ¥4,620(税抜¥4,200)

国産



コスモス<ミックスカラー>

ピンク・赤・白のミックスカラー。一重咲きのコスモスで、草丈1m程。切り花にするとまた伸びてくる。

◆播種: 3月~7月

A071 S 0.5g (約45粒) ¥345(税抜¥314) **春 夏 固定種**



スイートピー<ミックスカラー>

ピンク・白・紫色等のミックスカラーの宿根スイートピー。カラフルな花を長い間楽しめる。(寒期の播種は15℃以上を確保)

◆播種: 暖地: 9月~11月、冷地: 3月~4月

A159 S 25粒 ¥345(税抜¥314) **秋 固定種**



ひまわり<ゴールド・ダブル>

八重咲のひまわりで、1株に5つほど花がつく。開花の目安は播種から約90日。夏季の間長く楽しめる。

◆播種: 4月~6月

A610 S 10粒 ¥345(税抜¥314) **春 固定種**



ひまわり<ベルベットクイーン/大輪ダークオレンジ>

ダークオレンジ色の直径15cm程の迫力ある大輪ひまわり。草丈1.5m程。一茎に一輪の花をつける。

◆播種: 4月~6月

A073 S 50粒 ¥345(税抜¥314) **春 固定種**

A563 L 100g ¥9,900(税抜¥9,000)



ポピー<ミックスカラー>

ピンク・赤・白のミックスカラー。草丈は60~70cm。

◆播種: 3月~4月、9月~10月

A235 S 0.5g (約2,900粒) ¥345(税抜¥314) **春 秋 固定種**



ルドベキア<トリロバ>

黄色い舌状花。1.5m~1.8mの高さに成長する。開花の目安は播種から90~100日。初夏から夏にかけてたくさん花を咲かせる。

◆播種: 3月~5月、9月~10月

A608 S 40粒 ¥345(税抜¥314) **春 秋 固定種**



和綿(わめん)<茶綿>

ミルクティーのような優しいブラウン。繊維は太く短く、ふとん綿等に適正がある。茶色の綿が収穫できる。

◆播種: 4月~5月

A457 S 15粒 ¥345(税抜¥314) **春 固定種**

A485 L 2dl ¥3,564(税抜¥3,240)

国産

GFPサステナビリティ基準を満たした有機種子です。
重量規格の種子粒数はあくまで目安であり、最低粒数を保証するものではありません。

スプラウト/Sprouts

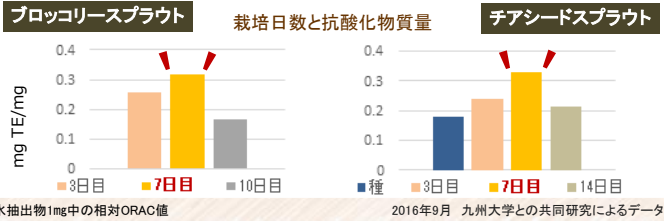
スプラウトには**栄養がギュッと詰まっています！**

生で食べられる！健康の味方！

7～10日でカンタンに栽培できます！
生で食べられるので調理いらず！
ヘルシーだけでなく、お料理の幅を広げてくれる
スプラウト(貝割れタイプ)シリーズです。

容器に水を張り、種をまきます。毎日水替えて育てます。

見た目は小さくかわいいスプラウトですが、
成熟野菜に比べて**抗酸化力**が高いのです！



サラダにパッと
トッピング！

欧米で人気！



アメリカのスーパーに並ぶスプラウト

オムレツや炒め物
でもおいしい！

欧米のスーパーでは、
スプラウトが人気。
種類も豊富です！

おうちでベジ～スプラウト栽培専用容器 種別売り

改良を重ねた専用容器でラクラク栽培！

アミ皿にタネを播き、水を替えるだけ！
軽くて扱いやすい！

選べる
4色！



栽培イメージ



細かい網目で
種をキャッチ！



取手付で水替え
ラクラク！



根張りがよく
収穫しやすい！

■容器/サイズ(約): 幅10.2 X 奥行14 X 高さ6.2cm

B052 ホワイト
B054 ブラック

B200 ピンク
B201 ターコイズブルー

全てオープン価格

おうちでベジ～Premium 種別売り

ガラスの容器のハイエンドライン！

アミ皿にタネを播き、水を替える
だけ！高級感溢れるガラス製。
栽培後はガラスの
カップを食器として
利用できる。



細かい網目で
種をキャッチ！



取手付で水替え
ラクラク！



食器にもなる
ガラスカップ！

■水受け容器/サイズ(約): 直径11.3 X 高さ6.5・幅13.7cm、材質: 耐熱ガラス(耐熱温度
差120℃)、■アミ皿/サイズ(約): 直径9.8cm・取手部分2cm、材質: ステンレス

B108 オープン価格

オンライン動画付きスプラウト栽培キットシリーズ

こだわりの栽培キット！

有機種子と栽培専用容器のスプラウト
栽培キット。オンラインレッスン動画つき
で、初心者でもカンタン栽培！

詳しくは
25ページで！



■内容: 栽培容器(アミ皿・容器)・有機種子(2回分)・レッスン案内ビラ
■化粧箱サイズ: 幅11.5 X 奥行6.5 X 高さ15(取手含む18)cm

B218 ブロッコリースプラウト ¥770(税抜¥700)
B219 ヘルシーミックススプラウト ¥770(税抜¥700)
B220 赤かいわれ大根 ¥770(税抜¥700)

私のスプラウト～ブロッコリー＆ラディッシュ

2種類の味が楽しめる！

ジャーで育てる新食感スプラウト栽培
キット。ブロッコリーとラディッシュの2種
類の種入り。



■容器/サイズ(約): 直径9 X 高さ10cm

■種/ブロッコリースプラウト有機種子/1袋9.2g、ラディッシュスプラウト有機種子/1袋8.2g

B006 オープン価格

スプラウト/Sprouts

ツイスト(もやし型)栽培OK=

マイクログリーン(かいわれ型)栽培OK=



アマランサス レッド<スプラウト>

鮮やかな赤色がきれい。サラダやサンドイッチのアクセント
にぴったり。栽培期間の目安は1週間前後。

A514 S 2.6g (約2,400粒) ¥345(税抜¥314)
A748 M 12g ¥1,078(税抜¥980)
A749 L 100g ¥7,480(税抜¥6,800)

周年
固定種



大葉クレス/こしょう草<スプラウト>

ピリッとスパイシー。クレスの中では葉が大きい。サラダ
やサンドイッチ、料理の付け合わせに。栽培期間の目安
は1週間前後。

A040 S 10g (約4,600粒) ¥345(税抜¥314)
A273 M 120g ¥1,078(税抜¥980)
A110 L 300g ¥2,904(税抜¥2,640)

周年
固定種



アルファルファ<スプラウト>

海外で人気のスプラウト。やわらかくクセがないのでサラ
ダやスムージーに最適。栽培期間の目安は1週間前後。

A013 S 10g (約3,900粒) ¥345(税抜¥314)
A264 M 50g ¥1,078(税抜¥980)
A100 L 300g ¥4,620(税抜¥4,200)

周年
固定種



ガーデンクレス/コショウソウ<スプラウト>

ピリッとした辛さがサラダやスープのアクセントになる。栽
培期間の目安は1週間前後。

A012 S 12g (約5,200粒) ¥345(税抜¥314)
A269 M 140g ¥1,078(税抜¥980)
A105 L 300g ¥3,828(税抜¥3,480)

周年
固定種

GFPサステナビリティ基準を満たした有機種子です。
重量規格の種子粒数はあくまで目安であり、最低粒数を保証するものではありません。



ガーリックチャイプ<スプラウト>

ロックチャイプとも呼ばれるニンニクの香りが豊かなスプラウト。肉料理やスープのトッピングに。栽培期間の目安は1週間前後。

A497	S	5.0g (約850粒)	¥345(税抜¥314)	周年
A498	M	20g	¥1,078(税抜¥980)	固定種
A499	L	100g	¥4,400(税抜¥4,000)	



ケール<スプラウト>

ケールのスプラウト(幼芽)はマイルドな風味。青汁としても使われ、栄養のバランスのよいヘルシースプラウト。

A341	S	11g (約5,300粒)	¥345(税抜¥314)	周年
A358	M	50g	¥1,078(税抜¥980)	固定種
A362	L	250g	¥6,600(税抜¥6,000)	



そば<スプラウト>

クセがなく、シャキシャキした食感で茎は薄ピンク色で可愛い。近年注目のファイトケミカルが豊富なヘルシースプラウト。

A339	S	15g (約500粒)	¥345(税抜¥314)	周年
A360	M	60g	¥1,078(税抜¥980)	固定種
A363	L	300g	¥4,620(税抜¥4,200)	



ディル<スプラウト>

ディル独特の風味が、簡単なスプラウト栽培で楽しめる。サラダやサンドイッチに。栽培期間の目安は10日前後。

A375	S	6.0g (約4,700粒)	¥345(税抜¥314)	周年
A387	M	30g	¥1,078(税抜¥980)	固定種
A388	L	220g	¥6,600(税抜¥6,000)	



バジル<スプラウト>

バジルの風味がしっかり楽しめる背丈の低いスプラウト。栽培期間の目安は10~14日。

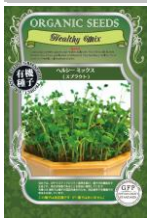
A163	S	7.5g (約4,500粒)	¥345(税抜¥314)	周年
A275	M	45g	¥1,078(税抜¥980)	固定種
A228	L	180g	¥4,620(税抜¥4,200)	



ひまわり<スプラウト>

一般的なスプラウトに比べて太目で、ナッツのようなもちり食感。海外で人気。炒め物にも合う。レシチン、ビタミンDが豊富。栽培期間の目安は1週間前後。

A153	S	13g (約270粒)	¥345(税抜¥314)	周年
A274	M	60g	¥1,078(税抜¥980)	固定種
A217	L	350g	¥5,940(税抜¥5,400)	



ヘルシーミックス<スプラウト>

ビタミンとミネラルをバランスよく取り込んだ健康志向の方にお勧めのスプラウト。いろいろな風味が楽しめる。栽培期間の目安は1週間前後。

A059	S	9.0g (約3,100粒)	¥345(税抜¥314)	周年
A270	M	60g	¥1,078(税抜¥980)	固定種



かいわれ大根/ラディッシュ<スプラウト>

ピリッとした風味。いわゆる貝割れ大根。大変育てやすいのでビギナーにもオススメ。サラダ、豆腐やうどんのトッピングに。栽培期間の目安は1週間前後。

A016	S	15g (約1,100粒)	¥345(税抜¥314)	周年
A267	M	80g	¥1,078(税抜¥980)	固定種
A103	L	350g	¥4,620(税抜¥4,200)	



ロケット/ルッコラ<スプラウト>

スパイシーでゴマのような香り。草丈3cm程と小さめで収穫。サラダやサンドイッチに。栽培期間の目安は1週間前後。

A017	S	12g (約6,400粒)	¥345(税抜¥314)	周年
A268	M	90g	¥1,078(税抜¥980)	固定種
A104	L	350g	¥5,940(税抜¥5,400)	



赤キャベツ<スプラウト>

赤い色合いが楽しめる珍しいスプラウト。生育旺盛で育てやすいので栽培ビギナーさんにもオススメ。栽培期間の目安は1週間前後。

A164	S	11g (約3,200粒)	¥345(税抜¥314)	周年
A276	M	40g	¥1,078(税抜¥980)	固定種
A229	L	250g	¥6,600(税抜¥6,000)	



黒ゴマ<スプラウト>

淡いゴマの香りとほのかな苦みが特徴の栽培しやすいスプラウト。サラダに入れたり、いろんな料理のトッピングとしてお薦めのスプラウト。

A573	S	10g (約3,500粒)	¥345(税抜¥314)	周年
A574	M	50g	¥1,078(税抜¥980)	固定種



チアシード<スプラウト>

人気のスーパーフードを発芽させてさらにパワーアップ。やわらかい歯ごたえでビター風味。栽培期間の目安は1週間前後。

A302	S	11g (約8,800粒)	¥345(税抜¥314)	周年
A323	M	50g	¥1,078(税抜¥980)	固定種
A329	L	250g	¥6,600(税抜¥6,000)	



パクチー/コリアンダー<スプラウト>

発芽したてのパクチーはやわらかく、独特の風味はそのまま。栽培期間約2週間。水耕栽培で発芽しやすいよう加工済み。

A374	S	10g (約1,100粒)	¥345(税抜¥314)	周年
A386	M	60g	¥1,078(税抜¥980)	固定種
A503	L	350g	¥4,620(税抜¥4,200)	



赤バジル<スプラウト>

赤みのある色合いが楽しく、バジルの風味も楽しめる背丈の低いスプラウト。栽培期間の目安は10~14日。

A690	S	4.2g (約2,500粒)	¥345(税抜¥314)	周年
A695	M	20g	¥1,078(税抜¥980)	固定種
A751	L	100g	¥5,280(税抜¥4,800)	



ブロッコリー<スプラウト>

やわらかくマイルドな風味。抗酸化サポートのスルフォラファン含有で人気の健康スプラウト。サラダやスムージーに。栽培期間の目安は1週間前後。

A014	S	12g (約3,300粒)	¥345(税抜¥314)	周年
A265	M	45g	¥1,078(税抜¥980)	固定種
A101	L	300g	¥6,864(税抜¥6,240)	



マスタード<スプラウト>

マスタード特有のピリッスパイシーな風味が料理のアクセントになる。サラダ、サンドイッチや肉料理に合う。栽培期間の目安は1週間前後。

A015	S	11g (約1,600粒)	¥345(税抜¥314)	周年
A266	M	60g	¥1,078(税抜¥980)	固定種
A102	L	350g	¥4,620(税抜¥4,200)	



赤かいわれ大根/赤ラディッシュ<スプラウト>

ピリッとした風味。赤い色合いがきれい。大変育てやすいのでビギナーにもオススメ。サラダやサンドイッチに。栽培期間の目安は1週間前後。

A042	S	15g (約1,100粒)	¥345(税抜¥314)	周年
A321	M	60g	¥1,078(税抜¥980)	固定種
A328	L	350g	¥7,260(税抜¥6,600)	

ペット用/For Pets

ペットを大切にするオーナー様の声から生まれた ねこ草栽培シリーズ



※ねこだけでなく犬やウサギも食べる草です。

7～10日で食べ頃

こだわり1

オーガニックの種

化学農薬・化学肥料、遺伝子組換え、
化学種子消毒なし。
環境にやさしい、安心・安全な種です。



こだわり2

水で膨らむ自然素材の土



培養土はココヤシの皮（ココピート）を
砕いて圧縮したもの。100%天然素材
です。

こだわり3

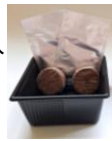
だれでもカンタン栽培



ねこ草栽培キット＜種入り＞/箱パッケージ



箱型パッケージなので、店舗陳列しやすい。
2回分の種がついた栽培キット。
箱サイズ（約）12X12X5.5cm
栽培容器1個、小麦有機種子/2回分
培土（ココピート）2回分



B225

¥497(税抜¥452)

天然ココヤシ培土/5回分



水で膨らむ天然培土。ねこ草栽培
容器で栽培目安5回分のレフィル。
ココヤシ培土/5回分

B227

¥429(税抜¥390)

エンパク/牧草/ペット草



水耕または土耕栽培で1～2週間ほど育てた若葉をペット
草（ねこ・犬・うさぎなどの小動物）にすることができる。土
耕栽培すれば大株に育つ。

周年

固定種

A520 M 1dl

¥550(税抜¥500)

ねこ草のタネ/5回分



ねこ草栽培容器で栽培目安5回分の
レフィル。
小麦有機種子/5回分（5袋：各10g）

B226

¥539(税抜¥490)

ねこ草/小麦

ねこ・犬・うさぎ等が食べるペット用の草。栽培がかんた
んで、7～10日程で収穫できる。栄養バランスに優れた小
麦のねこ草。

周年

固定種

A286 S 25g（約600粒）

¥345(税抜¥314)

A262 M 1dl

¥550(税抜¥500)

A290 L 400g

¥2,112(税抜¥1,920)

読み物 / Magazine

小冊子～SEEDS（シーズ）

「もっと暮らしにグリーンを」をテーマに、野菜やスプラウトの栄養
や栽培方法、レシピについて紹介した小冊子。

C001

SEEDS（シーズ）Vol.1

¥285(税抜¥259)

C002

SEEDS（シーズ）Vol.2

¥285(税抜¥259)



フェイスブックで会社の活動を
紹介しています！

「オーガニック家庭菜園プロジェクト」
「有機栽培プロジェクト」
もメンバー募集中！

<https://www.facebook.com/gfpjapan>



インスタグラムでは、野菜やスプラウト
の栽培の様子やお料理をご紹介！

[instagram.com/greenfield_project](https://www.instagram.com/greenfield_project)



新入荷・再入荷商品のお知らせ、ちょっと
気になるトピックなど、色々つぶやいてい
ます！

<https://x.com/greenfieldpj>

